

RAPPORT ANNUEL



TON AUTRE MAISON



Collaborations

Accueil

Soutien

Entraide

Accueil

Soutien

Entraide



Dépassement

2025-2026

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers membres, partenaires, bénévoles, employés et amis de la Maison Coup de Pouce,

C'est avec beaucoup de reconnaissance et de fierté que je prends un moment pour faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler au sein de l'organisme.

Encore une fois, celui-ci a démontré toute sa pertinence et son importance dans la communauté. Grâce à l'engagement de son équipe, de ses bénévoles, de ses partenaires et de toutes les personnes qui soutiennent sa mission, l'organisme a poursuivi son accompagnement auprès des enfants, des parents, des familles et des personnes qui ont besoin de soutien.

Tout au long de l'année, les activités, les services et les interventions offerts ont permis de répondre à des besoins bien réels. La distribution alimentaire, la halte-garderie, l'aide aux devoirs, les soutiens psychosociaux, etc. ont notamment continué d'occuper une place importante, offrant un soutien essentiel à de nombreuses personnes et familles.

*L'année a également été marquée par plusieurs initiatives rassembleuses. La première édition de notre cours bénéfice **Pas à pas pour un avenir meilleur** a connu un bel élan de participation et l'événement pancanadien **La Nuit la plus froide de l'année** a permis de mobiliser la communauté autour des réalités vécues par les personnes plus vulnérables.*

Ces réalisations sont le fruit de l'engagement de nombreuses personnes qui contribuent, chacune à leur façon, à faire une différence dans la vie de ceux et celles que l'organisme accompagne. Je tiens à remercier sincèrement les bénévoles, les partenaires, les donateurs ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur confiance, leur soutien et leur implication tout au long de l'année.

Un merci tout particulier doit être adressé à l'équipe de travail. Malgré sa petite taille, elle accomplit, jour après jour, de véritables miracles. Son professionnalisme, sa bienveillance et son dévouement permettent à l'organisme de poursuivre sa mission avec cœur et efficacité.

  titre de présidente, je suis fière du chemin parcouru et profondément reconnaissante envers tous ceux et celles qui contribuent à faire de cet organisme un lieu d'accueil, d'entraide et d'espoir.

Merci de faire partie de cette belle aventure humaine.

Jacinthe Bussières

*Présidente du conseil d'administration
Maison Coup de Pouce*

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026 de la Maison Coup de Pouce.

Cette année a été marquée par de nombreux défis, mais surtout par une multitude de réalisations qui témoignent de la pertinence de notre mission et de l'importance de notre présence dans la communauté. Chaque jour, notre équipe, nos bénévoles, nos stagiaires, nos administrateurs et nos partenaires ont travaillé avec cœur afin d'offrir un soutien concret aux enfants, aux adultes et aux familles vivant des situations de vulnérabilité.



Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi le développement de nos services tout en consolidant plusieurs projets porteurs. L'ajout du programme de soutien au développement du langage, la poursuite de nos activités favorisant la persévérance scolaire, le maintien de notre halte-garderie communautaire, le soutien psychosocial, les ateliers éducatifs et les activités de participation citoyenne ont permis de répondre à des besoins grandissants tout en favorisant l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes que nous accompagnons.

Notre organisme continue également de jouer un rôle essentiel dans la lutte contre l'isolement social. Les activités de groupe, les événements rassembleurs, les sorties familiales, les ateliers d'art, de cuisine et de développement personnel permettent à de nombreuses personnes de créer des liens significatifs, de développer leurs compétences et de reprendre confiance en elles.

Les témoignages recueillis tout au long de l'année nous rappellent que derrière chaque statistique se trouve une personne, une famille ou un enfant dont le parcours a été influencé positivement par les services offerts. Ces réussites, petites et grandes, constituent notre plus grande source de motivation.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration pour leur confiance et leur engagement, notre équipe de travail pour son professionnalisme et sa bienveillance, nos bénévoles et stagiaires pour leur précieuse contribution, ainsi que nos nombreux partenaires et bailleurs de fonds qui rendent notre mission possible.

Ensemble, nous continuons de bâtir une communauté plus solidaire, inclusive et bienveillante, où chaque personne a la possibilité de développer son plein potentiel.

Bonne lecture.

Karine Cinq-Mars

Directrice générale

Table des matières

HISTORIQUE-MISSION-VALEURS	6
LA MAISON COUP DE POUCE, C'EST :	7
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	8
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL	9
LES BÉNÉVOLES	11
LES MEMBRES	12
STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION ET BÉNÉVOLAT	13
ÉVÉNEMENTS GRAND PUBLIC	15
VISIBILITÉ, REPRÉSENTATION ET PROMOTION	15
ACTIVITÉS ET SERVICES	18
VOLET ENFANT	19
AIDE AUX DEVOIRS ET AUX LEÇONS	19
ACTIVITÉS POUR LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE	20
CAMPS D'ÉTÉ, JOURNÉES PÉDAGOGIQUES ET SEMAINE DE RELÂCHE	23
SOUTIEN AUX COMPÉTENCES LANGAGIÈRES 0-8 ANS (NOUVEAU)	25
HALTE-GARDERIE MINI POUCE	27
VOLET ADULTE	29
ACTIVITÉS D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION	29
ACTIVITÉS D'ENRICHISSEMENT	31
ACTIVITÉS DE MISE EN FORME	34
FÊTES ET ACTIVITÉS SPÉCIALES	35
ACTIVITÉS POUR TOUS	36
MOBILISATION ET ÉDUCATION POPULAIRE	38
AUTRES SERVICES	39
DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	39
SOUTIEN PSYCHOSOCIAUX ET ACCOMPAGNEMENT	43
VIE ASSOCIATIVE	44
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET EXTRAORDINAIRE	44
COMITÉ ORGANISATEUR RÉCRÉATIF	45
COMITÉ VIVRE EN PAIX	45
CUISINE CIRCULAIRE	46
COLLABORATIONS	47
LIEUX DE CONCERTATION	50
SOURCES DE FINANCEMENT	52
PERSPECTIVES 2026-2027	54
SUIVI DES PROJETS EN COURS - PLAN STRATÉGIQUE 2024-2027	54
NOUVEAUX PROJETS	56
MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES	58

HISTORIQUE-MISSION-VALEURS



La Maison Coup de Pouce est un milieu de vie pour les enfants et les adultes en HLM du secteur Adélarde-Dugré à Trois-Rivières.

Le 23 février 1992, Sœur Yvonne, Filles de Jésus, ouvre une maison pour accueillir des jeunes du primaire dans un projet d'aide aux devoirs et leçons. Quelques parents du quartier fréquentent également la maison pour parfaire leurs connaissances académiques. Sœur Yvonne profite de l'occasion pour leur offrir des notions de formation humaine actualisées dans le vécu quotidien.



Depuis, plusieurs ateliers et services ont été créés pour bien répondre aux besoins de la clientèle afin de toujours mieux réaliser notre mission.

En 2008, offre du service de distribution alimentaire en collaboration avec Moisson Mauricie.

En 2019, inauguration de la bibliothèque de quartier Marie-Paule Désaulniers.

En 2022, ouverture de la halte-garderie Mini pouce.

En 2023, La Maison Coup de Pouce devient un plateau de travail pour les personnes éloignées du marché du travail.

NOS VALEURS

ACCUEIL

RESPECT

ADAPTABILITÉ

PLAISIR

NOTRE MISSION

Venir en aide aux enfants et aux adultes en situation de vulnérabilité et démunis sur les plans humains, financiers, sociaux, intellectuels et pédagogiques. Défendre et promouvoir les intérêts de ces personnes. Impliquer ces personnes et favoriser leur intégration dans un processus de prise en charge tout en leur redonnant du pouvoir sur leur vie.

« Contribuer à améliorer les conditions de vie en favorisant l'autonomie »

Être un tremplin pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Encourager le pouvoir d'agir et l'autonomie

Augmenter la qualité de vie des individus

Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

LA MAISON COUP DE POUCE, C'EST :



505 Personnes uniques desservies

238 MEMBRES



184 enfants



321 adultes



220 familles



76 bénévoles qui ont donnés
4 348,5 heures



178 familles ont reçu de
l'aide alimentaire



29 enfants ont bénéficié de
123 journées d'aide aux
devoirs



32 enfants ont participé aux
activités estivales pendant
31 jours



Nous avons offert 72
activités différentes et
variées



4 732 interventions ont
été réalisées par notre
équipe



15 150 personnes ont été
rejointes par nos activités
grand public



Nous avons agi en collaboration et en
concertation avec 78 organismes

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 9h à 17h et vendredi de 9h à 16h
L'équipe est en action entre 36.5h et 38.5h
Dès 7h30 le mercredi pour la distribution alimentaire.
Activité super-répit en soirée le lundi jusqu'à 19h d'octobre à mai.

PÉRIODE ESTIVALE

Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Vendredi de 9h à 12h
L'équipe est en action 35h

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La Maison Coup de Pouce est un milieu de vie animé et stimulant grâce à l'implication, à l'ouverture et au dévouement des membres du conseil d'administration. Tous les membres siégeant au conseil s'y impliquent dans les intérêts de la Maison Coup de Pouce et contribuent à son rayonnement.

Cette équipe est composée de gens des milieux suivants : résidents du quartier, travailleurs du secteur privé, du communautaire et de retraités.

LES TRAVAUX DU C.A.

Il y a eu **cinq réunions** du conseil d'administration au cours de l'année. **Une rencontre de comité** a également eu lieu, totalisant environ **15.5 heures de travail**.

LES COMITÉS SONT LES SUIVANTS :

→ **Comité stratégique**

Composé de trois membres du conseil d'administration, ce comité s'est réuni une fois afin d'établir les priorités pour l'année à venir.

LES MEMBRES DU C.A. 2025-2026

Jacinthe Bussières, présidente
Cécile Duval, vice-présidente
Patricia Hélie, secrétaire
Chantal Croiseti re, trésorière
Marie-Michelle Seudieu, administratrice
Caroline Beaudoin, administratrice
David Jutras, administrateur



L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Nous pouvons compter sur une équipe engagée. Les spécialisations d'étude et la complémentarité des personnalités formant l'équipe sont des atouts pour offrir un service de qualité et venir en aide aux membres de la Maison Coup de Pouce.

Nous sommes heureux de vous les présenter :

Karine Cinq-Mars, Directrice générale
Administration, marketing, soutien pédagogique dans les services de garde et technique d'éducation à l'enfance

Chantale Pelletier, adjointe de direction

Claudia Beaudry-Tremblay, intervenante communautaire, Technique en travail social et zoothérapeute

Karine Grimard, intervenante communautaire, Technique en éducation spécialisée

Malaury Poulaert, intervenante communautaire
Technique en travail social (a quitté en février)

Johannie Bourbonnais, responsable de la halte-garderie, Techniques en éducation spécialisée

Angélie Ricard, adjointe administrative, Loisir, culture et tourisme



RECONNAISSANCE DES EMPLOYÉS

La reconnaissance du travail accompli est essentielle pour maintenir une équipe engagée.

Chaque année, deux journées de cohésion d'équipe sont organisées, en plus de nombreux petits gestes posés au quotidien pour mobiliser et valoriser notre personnel.



FÊTE PRÉNATALE

A la demande de plusieurs membres nous avons organisé une fête prénatale pour souligner l'arrivée prochaine du bébé de Claudia, notre intervenante. Les 16 personnes présentes ont participé aux nombreux jeux et ont parlé de leur souvenir de maternité autour d'un bon dîner.



DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ET FORMATIONS

Notre équipe se fait un devoir d'actualiser ses connaissances et de rester à jour dans les différents domaines d'intervention et d'administration. Voici les formations suivies au cours de l'année :

Karine C.-M.

- Faciliter la participation démocratique de vos membres et participant.e.s, CFCM
- Introduction à l'intervention en milieu défavorisé (milieu scolaire)
- Rassemblement annuel – Projet communauté – familles (PCF)
- Hors-piste – Anxiété chez les jeunes avec diagnostic
- La santé mentale par Renée Ouimet et Sonia Lupien spécialiste de stress
- Je connais mon réseau : Littératie, impacte des écrans (cyberdépendance),
- Comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau, Sonia Lupien
- Solution RH, Chambre de commerce et d'industrie de TR

Chantale

- Comprendre les états financiers / Espace OBNL
- La fin d'exercice financier démystifié / Espace OBNL
- Démystifier CHAT GPT / CDC
- Formation CHAT GPT -2 (niveau avancé) / CDC

Claudia

- Substance psychotrope et dépendance, Perspectives théoriques sur les dépendances Éthique et dépendances, UQTR

Karine G.

- Soutenir les jeunes vivant des difficultés liées à la santé mentale, Association Canadienne santé mentale
- Séances d'information sur l'aide financière d'urgence (LAFU)
- Séance d'information immigration
- Hors-piste – Anxiété chez les jeunes avec diagnostic
- La santé mentale par Renée Ouimet et Sonia Lupien spécialiste de stress
- Je connais mon réseau : pleine conscience, traumas complexe
- Intervenir mieux en santé mentale
- Participation démocratique

Malaury

- Faciliter la participation démocratique de vos membres et participant.e.s, CFCM
- Séances d'information sur l'aide financière d'urgence (LAFU)
- Participation démocratique
- La boîte à outils, participation des membres
- Excel

Johannie

- La santé mentale par Renée Ouimet et Sonia Lupien spécialiste de stress
- Je connais mon réseau : pleine conscience, traumas complexe,
- Ensemble offrons aux tout-petits les moyens d'atteindre son sommet, Francis Coutu et Manon Toupin

Équipe

- Journée organisée par la TROC : résolution de conflit, droit des travailleurs, être un employeur de choix
- Journée équipe table AD\JN
- Présentation ou visite des organismes suivants :
 - Anna et la mer, projet aider sans filtres
 - MIFI et Espace Mauricie

LES BÉNÉVOLES

Pour mener à bien l'ensemble de nos activités, nous avons pu compter sur l'implication de **76 bénévoles**, dont :

- 13 stagiaires;
- 12 étudiants du secondaire;
- 26 utilisateurs de nos services;
- 25 non utilisateurs de nos services;

Ces personnes ont généreusement offert de leur temps pour un total de **4 320.5 heures**.

PARTENARIATS AVEC LES INSTITUTIONS D'ENSEIGNEMENT

Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

- Quatre stagiaires en médecine ont soutenu la halte-garderie, l'aide alimentaire et l'aide aux devoirs, de septembre à mars, pour un total de 168 heures.
- Trois stagiaires en psychoéducation ont contribué à la distribution alimentaire, à la halte-garderie et à l'aide aux devoirs, à raison d'une journée par semaine, du 27 janvier au 31 mars, pour un total de 190 heures.

Collège Laflèche

- Un stagiaire en technique d'éducation spécialisé, avril à mai, pour un total de 252 heures
 - Deux stagiaires en technique d'éducation spécialisé, septembre à décembre, pour un total de 504 heures.
- Ont soutenu l'ensemble des activités de l'organisme.

Cégep de Trois-Rivières

- Un stagiaire en informatique, du 1^e avril au 13 mai, pour un total de 210 heures.
- Un stagiaire en technique policière a fait 15h de soutien à l'organisme.
- Quatre étudiantes en diététique, ont participé aux ateliers de cuisine, pour un total de 16 heures.

Collège Educacentre

- Un stagiaire en travail social de septembre à octobre a soutenu l'aide alimentaire et des activités d'intégration pour un total de 40 heures.

École secondaire Keranna

- Six étudiants viennent faire du bénévolat à l'aide aux devoirs depuis la mi-février (18 heures).

École secondaire Des Chutes

- Une étudiante est venue faire un stage d'observation (7h30).

PROJET PASS-ACTION

Ce projet nous a permis d'accueillir une participante qui a soutenu nos activités à raison de 20 heures par semaine, pour un total de 960 heures.

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Dîners des bénévoles

Deux dîners ont été organisés pour remercier nos bénévoles et favoriser les liens entre eux.

- En septembre, nous en avons profité pour rappeler les règles de fonctionnement.
- En décembre, nous avons célébré les bons coups dans une ambiance festive et chaleureuse.

Ces moments d'échange permettent de discuter des défis rencontrés, d'apporter des améliorations et de répondre aux préoccupations de chacun. Les bénévoles sont essentiels au bon fonctionnement de notre organisme.

Journée de reconnaissance à l'île Saint-Quentin

Le 23 juin, une journée spéciale a été organisée à l'île Saint-Quentin pour remercier nos bénévoles.

19 personnes ont profité de cette journée de reconnaissance autour d'un bon dîner. Un jeu questionnaire a agrémenté le moment et des prix de présence ont été offerts aux bénévoles. Tous ont grandement apprécié cette belle marque de reconnaissance.

Spectacle de reconnaissance – Ville de Trois-Rivières

Grâce à la générosité de la Ville de Trois-Rivières, nous avons pu offrir **10 billets** pour le spectacle de **Vincent Vallière** dans le cadre de l'Hommage aux citoyennes et citoyens engagés. Ce geste a permis de souligner de belle façon l'engagement exceptionnel de nos bénévoles.

Nous avons également offert **12 billets** pour le spectacle de **Marc Dupré** parmi les membres de l'équipe et les bénévoles.

LES MEMBRES

L'adhésion à la Maison Coup de Pouce est ouverte et gratuite pour toutes les personnes utilisatrices de nos services ainsi que pour toute personne ou tout organisme appuyant notre cause, et ce, dans le respect de notre mission.

Les inscriptions se font du 1er septembre au 31 août de chaque année.

En 2025-2026, la Maison Coup de Pouce compte **238 membres**, une augmentation de 49 personnes, dont :



- 24 membres partenaires;
- 6 membres associés sans droit de vote;
- 49 membres résidant dans des HLM;
- 11 membres siégeant à divers comités;
- 42 membres qui redonnent de leur temps à la MCP selon leurs talents et intérêts.

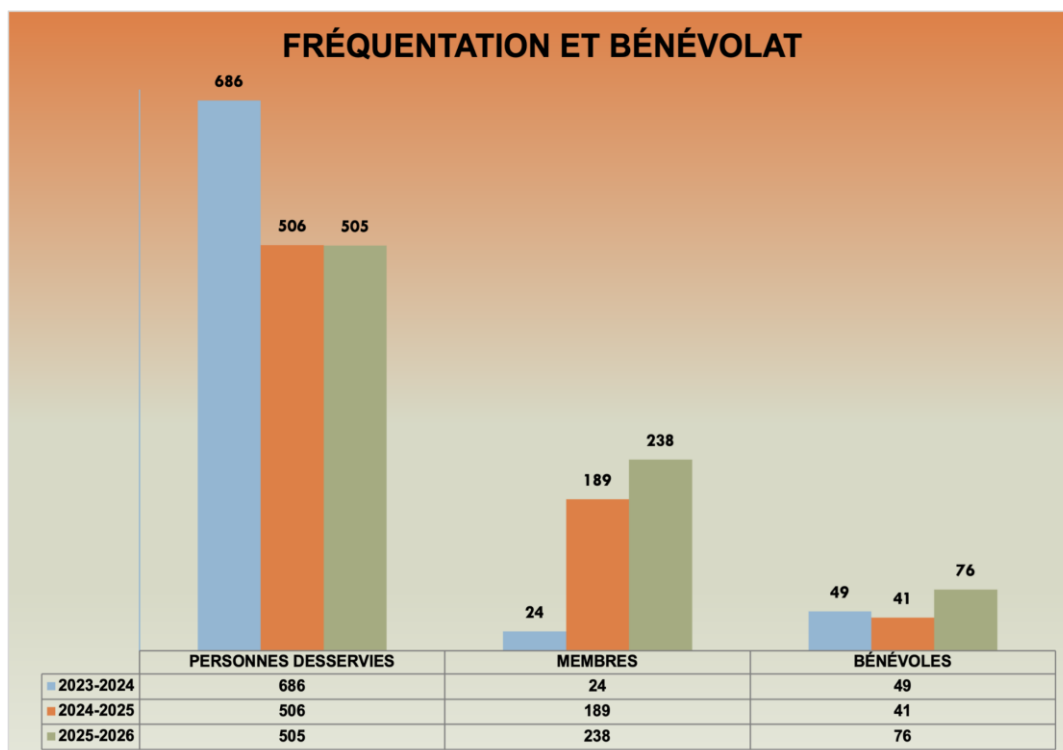
En général, nous comptons un membre par famille, ce qui explique pourquoi le nombre de personnes desservies est plus élevé que celui de nos membres. Nous comptons 220 familles qui utilisent nos services

STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION ET BÉNÉVOLAT							
Année	Membres	Bénévoles	Étudiants	Stagiaires	Heures bénévolat	Employés	Pers. desservies
2025-2026	238	76	11	13	4 348.5	6	505 ***
2024-2025	189	41	5	7	3 652,5	6	506 **
2023-2024 *	24	49	0	7	2 469,5	6	686
2022-2023	33	43	11	9	2267.5	3 à 5	602
2021-2022	26	31	24	3	2713	4 à 5	439
2020-2021	34	22	8	2	1403	3 à 6	312
2019-2020	38	53	19	6	2696	4 à 6	330

* Prendre note : en raison du changement de fin d'année financière, l'année 2023-2024 ne comprend que 9 mois d'activités.

** Fait intéressant : pour l'année 2024-2025, le nombre de personnes desservies par la distribution alimentaire a diminué, alors que le nombre de participants aux autres activités de l'organisme a augmenté.

*** Dû à une réorganisation des procédures d'inscription à la distribution alimentaire, le nombre d'utilisateurs pour ce service a baissé. [Voir les détails](#)



TÉMOIGNAGE D'UN STAGIAIRE

Madame

Par la présente, je tiens à vous remercier de m'avoir accueilli si chaleureusement à la Maison Coup de Pouce. J'ai énormément apprécié les moments que j'ai passés avec vous, avec les intervenantes ainsi qu'avec les bénévoles.

Grâce à ce passage chez vous, j'ai appris l'importance du travail d'équipe, j'ai appris à ne pas me fier aux apparences et j'ai appris à développer mon sens de la communication. Or, le plus important dans tout cela, c'est que j'ai découvert l'importance que les ressources communautaires ont dans la vie des gens.

J'ai réalisé que vous êtes beaucoup plus qu'une ressource, vous êtes un pilier, une référence et une famille aux yeux des gens qui fréquentent les lieux. Mon passage m'a permis de m'ouvrir les yeux sur l'importance du communautaire et sur l'impact positif que celui-ci peut avoir sur la société. En tant que futur policier, ces moments m'ont été d'une grande utilité et c'est avec un grand plaisir que je travaillerai de pair avec vous pour assurer le bien de la population !

Veuillez agréer, Madame, l'expression de mes sentiments distingués.

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Quel bel organisme. Ils acceptent tout le monde et aident beaucoup de gens.

Ils ont fait une différence dans ma vie après ma chute vertigineuse suite à mon accident au travail.

On ne sait jamais qui aura besoin un jour.

Une équipe dévouée et où on se sent bienvenue 😊

VISIBILITÉ, REPRÉSENTATION ET PROMOTION

PORTÉE ET RAYONNEMENT

Nous estimons avoir rejoint environ **15 150 personnes** issues du grand public sans compter les médias de masse, dont :

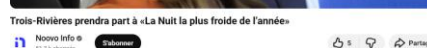
- **650 personnes** par la **tenue de kiosques** et la participation à des événements communautaires;
- **6 500 personnes** via notre **site Internet**, nos **réseaux sociaux** et **infolettre**;
- **8 000 personnes** grâce aux **bottins** et aux **réseaux de nos partenaires**.

Médias de masse

La Maison Coup de Pouce a bénéficié d'une importante visibilité médiatique grâce à la diffusion de reportages, d'entrevues, d'articles de presse et de publications sur les réseaux sociaux. Au total, **14 retombées médiatiques** ont été recensées auprès de médias régionaux et provinciaux, notamment Radio-Canada, TVA, Rouge FM, Noovo Info, NousTV et Le Nouvelliste. Ces différentes interventions représentent un **auditoire potentiel estimé à plus de 300 000 personnes**, contribuant ainsi à faire connaître la mission de l'organisme, à sensibiliser la population aux réalités vécues par les personnes en situation de vulnérabilité et à mobiliser la communauté autour de nos actions. Voir tableau plus bas.

AUDITOIRE POTENTIEL ESTIMÉ

PLATEFORME	AUDITOIRE POTENTIEL ESTIMÉ
ROUGE FM MAURICIE	80 000
RADIO-CANADA PREMIÈRE MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC (RADIO)	60 000
NOUSTV MAURICIE	50 000
NOOVO INFO (WEB ET TÉLÉVISION)	150 000
LE NOUVELLISTE (PAPIER ET NUMÉRIQUE)	45 000
RADIO-CANADA INFO (WEB)	100 000
RÉSEAUX SOCIAUX DE STÉPHANE BEAULAC	20 000
SITES PARTENAIRES (DÉMARCHE MAURICIENNE, TDS MAURICIE)	10 000
TVA (TÉLÉVISION ET NUMÉRIQUE)	200 000



KIOSQUES D'INFORMATION

Nous avons tenu **deux kiosques** qui ont permis de rejoindre environ **478 personnes** :

- 20 septembre – Fête de quartier Adélarde-Dugré : 300 personnes;
- 14 novembre – Je connais mon réseau : 178 personnes

REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Des représentations ont été assurées par la direction générale ou les intervenantes lors de diverses assemblées générales et événements de partenaires :

- AGA de : CDC TR, CDEC TR, Équijustice, Maison des jeunes Action Jeunesse, Moisson Mauricie, TROCMCQ, Centraide, CCI3R, HGCQ, ;
- Autres événements :
 - 3 rencontres des membres de la CDC TR;
 - *Je connais mon réseau*
 - *Lancement de la campagne de Centraide*
 - Gala reconnaissance elles sont faites pour la job, Centre le Pont
 - BNI première et BNI les alliés du succès

PROMOTION ET OUTILS DE COMMUNICATION

Nos services et activités sont promus via plusieurs canaux :

- Site Internet : www.maisoncoupdepouce.org
Environ **200 visites par mois** sur notre profil Google, dons:
 - 100 visites sur notre site
 - 80 demandes d'itinéraire
 - 90 appels téléphoniques
- Réseaux sociaux :
 - Page Facebook principale [@MaisoncoupdepouceTR](https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR) : **1 800 abonnés**
 - Campagne publicitaire course: **11 945 vues**
 - Campagne publicitaire loterie: **13 240 vues**
 - Page Facebook de la [distribution alimentaire](#) : **555 abonnés**
 - Instagram [@maison.coupdepouce](https://www.instagram.com/maison.coupdepouce) : **86 followers**
 - Tiktok: **28 abonnés, 291 j'aime**
 - LinkedIn de l'organisme



<https://www.linkedin.com/in/maison-coup-de-pouce-t-r-b68624368/> : 132 relations

→ LinkedIn de la direction générale

<https://www.linkedin.com/in/karine-cinq-mars-84a2a91b1> : 677 relations

- Infolettre mensuelle : Partagée par courriel à nos membres, distribuée localement (135 portes), publiée sur nos réseaux sociaux. Contenu : activités du mois, bons coups, informations utiles.

- Dépliants et affichage :

→ Distribution dans le quartier (135 portes), à la halte-garderie et à la distribution alimentaire en septembre et janvier

→ Environ **800 personnes rejointes**

→ Dépliants remis à **15 organismes**

- Réseaux sociaux des partenaires :

Ville de Trois-Rivières, OMH TR, CDC TR, CDEC TR, Beaudoin Relations Publiques et autres:

→ <https://www.localgymsandfitness.com/CA/Trois-Rivi%C3%A8res/620108944514148/Pas-%C3%A0-Pas-pour-un-Avenir-Meilleur>

→ <https://www.courirquebec.com/evenement/pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleur/>

→ <https://www.iskio.ca/evenement/pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleur/>

→ <https://www.kmag.ca/evenement/pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleurtrois-rivieres/>

→ <https://www.facebook.com/events/5593-jean-paul-lavergne-trois-rivi%C3%A8res-qu%C3%A9bec-canada/course-pas-%C3%A0-pas-pour-un-avenir-meilleur/770182732641744/>

→ <https://voxyzette.com/event/pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleur/>

→ <https://www.runguides.com/event/35386/course-pas-pas-pour-un-avenir-meilleur>

→ <https://www.iskio.ca/evenement/pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleur/>

→ <https://macommunaute.ca/evenements/course-pas-pas-vers-un-avenir-meilleur/>

→ https://www.milpat.ca/?ai1ec_event=pas-a-pas-pour-un-avenir-meilleur-course-de-la-fadoq-2026

→ https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid021g1FC19V1L5QhMtsCwvXqzCt44FvxQFfP7WnfFNP5XMn3u7aSekWT2YeruZupcJ3l&id=61569595260128

- Journaux de partenaires : OMHTR et CDC TR

RÉPERTOIRES DANS LESQUELS FIGURE LA MAISON COUP DE POUCE

- [Gouvernement du Québec](#)
- [211 Québec](#)
- [CIUSSS MCQ](#)
- [MaCommunaute.ca](#)
- [Famille Point Québec](#)
- [Association des haltes-garderies communautaires du Québec \(AHGCQ\)](#)
- [Centraide Mauricie](#)



- [Ville de Trois-Rivières](#)
- [CDC Trois-Rivières](#)
- [CCI3R](#)

PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS DE MASSE

- Campagne de financement : Pas a Pas pour un Avenir Meilleur
 - [NousTV – Reportage complet](#)
 - Radio rouge, capsule publicitaire
- Campagne de financement : La nuit la plus froide de l'année
 - <https://www.nous.tv/node/341139> → <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/fin-pm/segments/rattrapage/2283756/karine-cinq-mars-premiere-edition-nuit-plus-froide-annee>
 - <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/bulletin-regional-cbf-tr-trois-rivieres-mauricie-centre-du-quebec/episodes/1032287/bulletin-du-27-janvier-14-h-00>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Q5GWbOCj-1w>
 - <https://www.noovo.info/videos/2026/01/27/trois-rivieres-prendra-part-a-la-nuit-la-plus-froide-de-lannee/>
 - <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2233542/marche-sensibilisation-itinerance-trois-rivieres>
 - <https://www.lenouvelliste.ca/actualites/actualites-locales/2026/02/28/la-nuit-la-plus-froide-de-lannee-premiere-marche-a-trois-rivieres-ICT4BGF6RFGVNF52ENUYDJAR4Q/>
 - Facebook (7,6 abonnés) de Stéphane Beulac
- Projet développement du langage
 - <https://demarchemauricienne.com/30-projets-pour-favoriser-le-plein-potentiel-des-jeunes-enmauricie/>
 - <https://www.lenouvelliste.ca/actualites/actualites-locales/2025/11/21/des-projets-pour-favoriser-le-plein-potentiel-des-jeunes-en-mauricie-FRUT5USPSJHJVMQ657QUS5BOGE/>
 - <https://www.tdemauricie.com/nouvelles/30-projets-pour-favoriser-le-plein-potentiel-des-jeunes-en-mauricie>
- Fête de quartier
 - Radio Rouge FM Stéphane Beulac en a parlé à 3 reprises
 - Instagram, TikTok , Facebook (7,6 abonnés) de Stéphane Beulac

 Maison Coup de Pouce
Published by Karine Cinq-Mars · 21 novembre 2025 ·
Lancement de notre projet de soutien au développement du langage
Pour information et inscription ... [Afficher plus](#)



DIFFUSION DES INFORMATIONS DES PARTENAIRES

Nous partageons également régulièrement de l'information provenant de nos partenaires sur nos plateformes numériques afin de tenir nos membres informés des ressources disponibles, des activités offertes dans la communauté et des actualités pertinentes à leur réalité. Voici quelques exemples:

CAAP

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid0Fge2ykJr7XrjXzsw4NtZNE3w54uPT9fGz3rcDVSTyiA4BnhGABqD2tqRonuwHR2hl>

SANA

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid021yhS5JhB5YJEjj96jDcAnAH1TUv8CKFnNGftRPucNXTS3dhDkESEGGBLaSuk1MHFI>

Semaine nationale de prévention du suicide, CIUSSS MCQ

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid02YNgCgyNyKSmde8WT2TtB6XWQyyrSiBPLgigHkU6ZTPMEidHFBGcHJhXGBFEKwd6l>

Espace Mauricie, conférence gratuite

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid02CdpuKArTpA8WS52XrhKqGXiXd4SWWN73MHacTDDffihghGF7eAbbhofPKqZhN2hYl>

Nouveau Portail d'inscription aux services de garde

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid02x2MZHFDCEYGVLVbokKYSxEMdT8HKcCirMbnJSmXKBGbeVcpDEWykojEZKJ9ggZ7TI>

Projet Préparatoire à l'Emploi (PPE)

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid0APYH6cMVhVMMWCx8bQ6MkQmhQTgS5Ymw2hYLaRfSuGVEeiKBAgc7hw3nhRBCS34HI>

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid0JnqRAuyt5pZ1hxiHwZ5c8Mkt8avH21dV57fFXddxpLEEQiRf6RAQotszKCS1x6fCI>

Semaine de sensibilisation aux dépendances

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/posts/pfbid0qv5YNFPZsq7SMU95Zx42awKDSBmKw3NX4WQjqXuFFBHS95ZyMvhqeM9W2Tv3kGLI>



Maison Coup de Poise

Published by Malinary Pouliot

6 janvier

Appel aux parents!

La **Démarche mauricienne** et le **REVERBER** recherchent des parents pour participer à un groupe de discussion d'environ 60 minutes dans le cadre du projet Développement d'une boîte à outils sur la violence chez les enfants et les adolescents.

- Parents d'enfants de 4 à 12 ans
- Utilisateurs des services d'un organisme de la région pour une situation liée à la violence
- Participation possible en présence ou à distance
- Détails à venir la semaine du 21 janvier 2026

Des questions?

eve-marie.gelinas@uqtr.ca



DÉVELOPPEMENT D'UNE BOÎTE À OUTILS SUR LA VIOLENCE CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

- Vous êtes parent d'un enfant âgé entre 4 et 12 ans?
- Vous utilisez les services d'un organisme de la région pour une situation liée à la violence?

Démarche mauricienne et le REVERBER sont à la recherche de parents pour :

- Participer à un groupe de discussion (environ 60 minutes)
- Partager sur les principaux types de violence vécus ou observés chez son enfant

En présence ou à distance
 Un à deux maximum
 *Admission - pendant la semaine du 21 janvier 2026

Un projet permis de développer une boîte à outils

 **Maison Coup de Poche** Published by Malauray Poulart • 6 janvier • 

Rappel Tarification sociale

Pour renouveler votre carte d'autobus, contactez notre organisme afin que nous puissions vous céder un rendez-vous avec l'une de nos intervenantes pour effectuer votre demande.

 819-693-7036

 Ou via le Messager de la Maison Coup de Poche

Tarification sociale : pensez à renouveler votre adhésion !

Janvier 2026

N'oubliez pas de vérifier la date d'expiration de votre carte de transport. Après 1 an, celle-ci est automatiquement désactivée.

Si vous souhaitez à nouveau bénéficier de la tarification sociale, veuillez refaire une demande auprès d'un organisme partenaire, avant l'expiration de votre carte.



[illegible]

ACTIVITÉS ET SERVICES

VOLET ENFANT

- Aide aux devoirs et aux leçons 6-12 ans
- Soutien aux compétences langagières 0-8 ans (nouveau)
- Animation de jeux de société et d'activités sportives
- Ateliers de cuisine, d'art et de science
- Animation aux journées pédagogiques et semaine de relâche 6-12 ans
- Animation d'été pour contrer la perte des acquis scolaires 6-12 ans
- Cours de danse 6-12 ans
- Halte-garderie 0-5 ans
- Jeunes entrepreneurs 8-12 ans
- Repas-répit 6-12 ans
- Zoo pédagogie 6-12 ans

VOLET ADULTE

- Accueil, écoute, soutien et référence
- Ateliers d'art et de cuisine
- Ateliers de développement de soi
- Ateliers de mise en forme : Yoga, marche
- Ateliers d'auto-suffisance
- Cuisine collective
- Déjeuners-causeries
- Dîners parents d'enfants aux besoins particuliers
- Formations scolaires pour adultes
- Soutien psychosocial
- Soutien socioprofessionnel

AUTRES SERVICES

- Accès à des ordinateurs
- Bibliothèque (prêt de livres)
- Cuisine circulaire
- Club culture et Club loisirs
- Distribution alimentaire et dépannage d'urgence
- Escouade du bonheur
- Jardin collectif

VIE ASSOCIATIVE

- Conseil d'administration
- Comité de quartier - Vivre en paix
- Comité organisateur récréatif - des membres
- Événements et fêtes
- Implication bénévole
- Portes ouvertes
- Sorties de groupe
- Sondages formels et informels

VOLET ENFANT



Journée portes ouvertes – 11 septembre 2025

Cette activité permet de rencontrer les gens autour d'un bon café et de biscuits et de leur parler de nos activités. **Un parent est venu inscrire son enfant à la halte-garderie et 16 parents sont venus pour l'inscription de leur enfant à l'aide aux devoirs.** Nous aimons beaucoup ce fonctionnement qui nous permet de rencontrer les parents des enfants de l'aide aux devoirs et de leur expliquer toutes les autres activités pour les soutenir et soutenir leur enfant.

ACTIVITÉS APRÈS L'ÉCOLE

Objectifs généraux:

- ✓ Prévenir le décrochage scolaire
- ✓ Soutenir la motivation envers l'école
- ✓ Valoriser la réussite scolaire et les talents personnels
- ✓ Augmenter les chances de réussite en élargissant les perspectives des jeunes
- ✓ Développer l'estime de soi, la confiance et le respect d'autrui
- ✓ Faire le lien entre l'école et la maison
- ✓ Offrir un système de protection
- ✓ Soutenir les parents dans le développement de leur enfant
- ✓ Détecter les situations de négligence



AIDE AUX DEVOIRS ET AUX LEÇONS

Horaire et déroulement

L'aide aux devoirs est offerte du lundi au jeudi, de 15h à 17h, de septembre à juin (pause durant les fêtes et la relâche scolaire).

Entre le 1er avril 2025 et le 31 mars 2026, **29 enfants uniques** ont bénéficié de **123 journées** d'aide aux devoirs.

Encadrement et implication

- **368 heures de bénévolat** ont été consacrées à cette activité.
- **11 bénévoles**, dont 4 très assidus (2 présences presque en tout temps).
- **11 stagiaires** (1 travail social, 3 éducation spécialisée et 3 psychoéducation, 4 médecine).
- **6 étudiant.e.s** de l'école secondaire Keranna

Soutien aux compétences langagières



L'éducatrice en soutien au développement du langage vient deux après-midis par semaine depuis le mois d'octobre. Quatre enfants qui ne sont pas inscrits à l'aide aux devoirs viennent exclusivement pour obtenir un suivi.

Moments marquants

- **Fête de fin d'année scolaire – 9 juin 2025**

Pour souligner la persévérance et la réussite des enfants, l'année scolaire s'est clôturée par une grande fête. Les 12 enfants présents ont profité d'animations, de jeux, ainsi que d'un moment festif avec de la barbe à papa, accompagnés des intervenantes et de deux bénévoles marquant pour les enfants.

- **Fête des finissants – 11 juin 2025**

Pour souligner la fin du secondaire, nous organisons un moment privilégié avec nos finissantes. Tel que demandé, elles ont créé des sacs réutilisables et nous leur avons donné de délicieuses crèmes glacées. Trois enfants nous quittent pour poursuivre leur développement auprès de la Maison des jeunes Action jeunesse.

- **Fêtes de Noël – 9 et 11 décembre 2025**

Nous divisons le groupe en deux pour faciliter l'organisation des jeux et pour donner du temps de qualité aux jeunes. Le 9 décembre le groupe des petits a participé à une chasse aux trésors, confectionné des brochettes de fruits avec coulis de chocolat. Le 11 décembre ce fut le tour des plus vieux, les deux stagiaires en éducation spécialisée leur ont fait une surprise en participant à cette journée. Les 17 enfants présents ont chacun reçu un cadeau, gracieuseté des *Artisans de la Paix*.



Activités complémentaires offertes pour la persévérance scolaire

Grâce à notre belle équipe de bénévoles et de stagiaires, nous avons pu bonifier notre service avec des jeux intérieurs et extérieurs, des cours de danse et des visites à la bibliothèque.

ACTIVITÉS POUR LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Stimuler, accompagner et valoriser les efforts des enfants au-delà des devoirs.

En complément du service d'aide aux devoirs, plusieurs activités ont été mises en place pour favoriser le développement global, académique, social et émotionnel des enfants, tout en renforçant leur motivation scolaire.

Objectifs transversaux

- ✓ Soutenir l'engagement et la motivation scolaire
- ✓ Offrir un environnement stimulant, sécuritaire et valorisant
- ✓ Favoriser les compétences sociales, l'autonomie, l'estime de soi et les saines habitudes de vie
- ✓ Développer des intérêts personnels en favorisant des découvertes par des activités ludiques
- ✓ Augmenter l'estime de soi
- ✓ Éveiller la curiosité
- ✓ Élargir leurs connaissances
- ✓ Créer des liens significatifs avec les enfants

TABLEAU D'ÉMULATION

Les enfants font avancer leur pion sur un tableau selon leur assiduité et leur comportement. Une récompense choisie par l'enfant lui est remise à l'atteinte du fil d'arrivée, valorisant ainsi la persévérance et les efforts soutenus.

JEUX LIBRES SUPERVISÉS

En attendant leur tour pour l'aide aux devoirs, les enfants accèdent à des jeux de société, du matériel artistique et des activités extérieures. Ces moments ludiques permettent de développer la créativité, la régulation émotionnelle et la socialisation, tout en stimulant la littératie et la numératie.

BIBLIOTHÈQUE ET CROQUE-LIVRES

La lecture est au cœur de notre approche éducative.

Accessible toute l'année, des périodes sont programmées une fois par semaine entre octobre et mai pour les enfants participant aux services d'aide aux devoirs.

Pour plusieurs enfants de 6 à 12 ans, notre bibliothèque constitue une porte d'entrée vers la découverte, l'apprentissage et le plaisir de lire. Grâce au service gratuit de prêt de livres, les jeunes ont accès à une variété d'ouvrages qui stimulent leur imagination, enrichissent leur vocabulaire et soutiennent le développement de leurs compétences en lecture. La bibliothèque contribue également à favoriser la réussite éducative en cultivant le goût de la lecture dès le plus jeune âge.

SOUPERS-RÉPIT

Objectifs spécifiques

- ✓ Favoriser les discussions et les réflexions personnelles
- ✓ Prendre sa place positivement dans un groupe
- ✓ Développer l'autonomie et la coopération
- ✓ Augmenter l'estime de soi
- ✓ Créer des liens significatifs avec les enfants

Activité très attendue, les soupers-répit offrent un moment privilégié aux enfants inscrits à l'aide aux devoirs. Une bénévole ou une stagiaire assiste l'intervenante pour faciliter le déroulement des activités.

- 24 soupers animés répartis en 3 groupes d'âge
- 18 enfants y ont participé
- Discussions, ateliers, tâches collectives et repas de type familial

Moment fort : les soupers-répit, un espace privilégié de dialogue et d'appartenance

Les enfants attendent impatiemment les soupers-répit, car ils leur offrent un espace bienveillant pour discuter de sujets qui les touchent, tout en participant à des activités et des ateliers spéciaux. Ces moments enrichissants favorisent le développement de liens significatifs, renforcent leur estime de soi et cultivent un fort sentiment d'appartenance. Les enfants s'y sentent écoutés, compris et valorisés.

COURS DE DANSE

Objectifs spécifiques:

- ✓ Développer les fonctions motrices (coordination, endurance cardiovasculaire, etc.),
- ✓ Développer les fonctions cognitives (mémorisation et visualisation),
- ✓ Développer la créativité (improvisation et expression de soi)
- ✓ Augmenter l'estime de soi et l'autonomie des participants.

Sous la direction d'une intervenante passionnée de danse, **9 enfants ont participé à 17 ateliers** de ballet, hip-hop, jazz, contemporain et style libre. Ces moments joyeux favorisent la créativité, la forme physique, la discipline et l'expression de soi.

Les cours de danse permettent au groupe d'avoir des moments rassembleurs dans le respect, de créer des liens et d'apprendre à aimer bouger dans le plaisir.

SPECTACLE

Le 12 juin 2025, les **9 participantes** de notre troupe de danse ont présenté avec fierté le fruit de plusieurs mois de travail et de persévérance. Après des pratiques hebdomadaires réalisées d'octobre 2024 à juin 2025, elles ont offert un spectacle dynamique qui a permis de mettre en valeur leur talent, leur confiance en elles et leur esprit d'équipe devant leurs familles et la communauté.



Pour visionner ce moment magique :

<https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR/videos/1283419946470867>

JEUNES ENTREPRENEURS

Les jeunes apprennent à planifier, produire, vendre et réinvestir dans leur projet, tout en vivant une expérience valorisante.

Objectifs spécifiques:

- ✓ Développer chez l'enfant des compétences pédagogiques, culturelles et entrepreneuriales
- ✓ Favoriser les discussions et les réflexions en groupe
- ✓ Prendre sa place positivement dans un groupe
- ✓ Développer l'autonomie et la coopération
- ✓ Augmenter l'estime de soi

Destinée aux enfants de 8 à 12 ans inscrits à l'aide aux devoirs, cette activité développe l'esprit d'initiative, la collaboration et la responsabilité. Les enfants participent à chacune des étapes pour monter les projets. Ils doivent participer à toutes les activités pour avoir droit à la sortie-récompense qu'ils se sont fixée au départ. La saison débute en septembre et se termine en juin.

- 6 jeunes dans la cohorte 2024-2025
- 4 jeunes dans la cohorte 2025-2026
- 10 activités : conception de produits, ventes et activité récompense
- Projets : kiosques à la fête de quartier, vente de galettes au carnaval d'hiver, préparation des cadeaux de Noël pour les bénévoles, Grande Journée des Petits Entrepreneurs

JEUNES ENTREPRENEURS - UNE RELÈVE CRÉATIVE ET ENGAGÉE

La 3^e cohorte de jeunes entrepreneurs a clôturé son parcours en participant à la *Grande Journée des Petits Entrepreneurs Desjardins*, tenue à la résidence Coin St-Paul. Accompagnés de leurs intervenantes, les quatre jeunes étaient présents et ont vendu des bracelets, surmontant leur timidité pour découvrir les rouages de la vente dans un



cadre public. Une expérience enrichissante qui a permis le développement de compétences en communication, autonomie et gestion.

Le 27 septembre, leur persévérance a été récompensée par un souper au buffet des Continents et à la participation à un jeu de réalité virtuelle, rendue possible grâce aux profits amassés durant l'année.

La 4e cohorte lance ses activités lors de la *fête de quartier du 20 septembre*, en tenant un kiosque de nourriture. C'est l'activité la plus rentable de l'année : environ 250 personnes ont été servies, sous la supervision des intervenantes. Une expérience concrète de service à la clientèle, de gestion et de travail d'équipe.

En novembre, ils préparent des petits chocolats. Ils sont très fiers du résultat.

En janvier ils préparent des galettes.

Les deux produits furent vendus lors de la fête de quartier hivernale le 19 février

Les quatre jeunes de la cohorte actuelle se consacrent à la confection de cônes de bonbons qu'ils vendront à la prochaine *Grande Journée des Petits Entrepreneurs Desjardins*.

CAMPS D'ÉTÉ, JOURNÉES PÉDAGOGIQUES ET SEMAINE DE RELÂCHE

CAMPS D'ÉTÉ

Le camp d'été permet aux enfants de grandir, s'amuser, apprendre et tisser des liens dans un environnement sécurisant, stimulant et rempli de sourires.

Objectifs spécifiques

- ✓ Prévenir la perte des acquis scolaires pendant l'été
- ✓ Favoriser le développement global des enfants (social, intellectuel, culturel, physique, etc.)
- ✓ Stimuler la curiosité et le goût d'apprendre
- ✓ Offrir un milieu sécuritaire, inclusif et dynamique
- ✓ Promouvoir de saines habitudes de vie et l'activité physique
- ✓ Créer des liens significatifs avec les intervenantes
- ✓ Offrir un soutien alimentaire

UN CAMP D'ÉTÉ ADAPTÉ POUR ENCOURAGER L'IMPLICATION PARENTALE

Notre formule de camp d'été se distingue par son approche non conventionnelle. Offert sur des plages horaires réduites, il vise à encourager les parents à passer du temps de qualité avec leurs enfants pendant la période estivale et à s'impliquer activement dans leurs activités.

Les lundis et mercredis, les activités se déroulent de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30. Les mardis et jeudis, les enfants participent au camp de 10 h à 15 h 30. Ce fonctionnement permet d'assurer un certain équilibre entre le soutien offert par l'organisme et la présence parentale à la maison.



Nous nous assurons également que chaque enfant reçoive au moins deux repas nourrissants par semaine. Des collations santé sont offertes en tout temps pour encourager de saines habitudes alimentaires.

Bilan de l'été

Du 30 juin au 21 août, **35 journées d'activités** variées et stimulantes ont été offertes à **32 enfants différents**. La participation quotidienne variait **entre 6 et 22 enfants**. Les horaires de garde partagée ainsi que les périodes de vacances expliquent ces fluctuations de fréquentation.

ACTIVITÉS ESTIVALES DIVERSIFIÉES ET ENRICHISSANTES

Compte tenu de notre effectif réduit, nous avons limité le nombre de sorties afin de permettre au plus grand nombre d'enfants de bénéficier des activités offertes tout au long de l'été. Seules les sorties du jeudi ont été maintenues. Celles-ci servaient également de récompense pour les enfants démontrant un bon comportement.

Tout au long de la saison estivale, les enfants ont participé à une multitude d'activités : party mousse, chansons, jeux d'équipe (tag, soccer, baseball, frisbee), jeux d'eau, parcours d'habiletés, jeux d'énigmes, chasses au trésor, bingo, projections de films, mimes, improvisation, jeux de société et bien plus encore. Lorsque la météo était moins favorable, des activités intérieures tout aussi stimulantes étaient proposées.

Nous avons également eu le plaisir de recevoir la visite de M. Michel, notre précieux bénévole, qui est venu initier les enfants à l'art de l'origami.

En plus de favoriser l'activité physique et les saines habitudes de vie, plusieurs activités intégraient des apprentissages en littératie et en numératie. Les ateliers de cuisine, les expériences scientifiques, les énigmes et les jeux de mots ont permis aux enfants de développer leur curiosité, leur créativité et leurs habiletés en résolution de problèmes.

L'été a également été marqué par différents défis santé, dont le Défi Tchín-Tchín visant à promouvoir la consommation d'eau. L'eau aromatisée aux fruits et aux légumes a connu un vif succès auprès des participants.



DES ACTIVITÉS FAMILIALES PENDANT LES VACANCES DE LA CONSTRUCTION

Puisque le service de distribution alimentaire est suspendu pendant les vacances de la construction, nous avons invité les familles à se joindre à nous lors des deux mercredis de fermeture. Cette initiative a connu un grand succès.

La première sortie s'est déroulée à l'Île Saint-Quentin et a rassemblé **15 participants**. Au programme : pique-nique, plage et baignade à la piscine. Une participante nouvellement arrivée dans la région s'est dite particulièrement heureuse de découvrir ce magnifique site.

La deuxième sortie a eu lieu à la piscine de l'Expo et a réuni **13 participants**. Les familles ont pu profiter d'un pique-nique ainsi que des installations de baignade dans une ambiance conviviale et rassembleuse.

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Les journées pédagogiques permettent aux enfants de grandir, d'apprendre et de s'amuser dans un environnement enrichissant et sécuritaire.

Objectifs spécifiques

- ✓ Offrir des activités éducatives, artistiques et ludiques en lien avec les saisons
- ✓ Favoriser la participation volontaire et l'expression des intérêts des enfants
- ✓ Créer des opportunités de rapprochement familial

Au cours de l'année, **8 journées** pédagogiques ont été organisées, accueillant **13 enfants uniques**, avec une moyenne de 4 enfants par activité. Ces journées, basées sur une participation volontaire, ont permis aux enfants de vivre une variété d'expériences enrichissantes, incluant des activités culinaires, sportives, artistiques et éducatives.

Notre traditionnelle fête d'Halloween

Ambiance festive, déguisement et buffet sucré furent à l'honneur. Les 15 enfants ont décoré leur citrouille sur une musique d'halloween et sont repartis avec un petit sac de bonbons.

SEMAINE DE RELÂCHE

La participation à la semaine de relâche permet aux enfants de briser l'isolement, de vivre des expériences enrichissantes dans un environnement sécuritaire et stimulant, tout en favorisant leur développement global par des activités ludiques, éducatives et sociales.



Neuf enfants différents ont participé aux **quatre journées d'activités**. La cuisine était à l'honneur cette année, permettant aux jeunes de découvrir et de réaliser plusieurs recettes. Nous en avons également profité pour organiser une chasse aux œufs, puisqu'aucune journée pédagogique n'était prévue avant la fête de Pâques.

SOUTIEN AUX COMPÉTENCES LANGAGIÈRES 0-8 ans (Nouveau)

Grâce à un financement obtenu dans le cadre de la Démarche mauricienne, la Maison Coup de Pouce a réintégré son projet de soutien au développement du langage destiné aux enfants issus de milieux vulnérables. Quelques activités avaient été proposées en 2024-2025 grâce à une subvention offerte par le Ministère de l'Éducation suite à la grève des enseignants.

Objectifs spécifiques

- ✓ Favoriser le développement des habiletés langagières chez les enfants de 0 à 8 ans.
- ✓ Dépister précocement les difficultés de langage et orienter les familles vers les ressources appropriées.
- ✓ Soutenir la réussite éducative et l'entrée scolaire des enfants présentant des retards ou des difficultés langagières.
- ✓ Réduire les inégalités d'accès aux services spécialisés pour les familles en situation de vulnérabilité.
- ✓ Faciliter l'accès à l'évaluation et aux services d'orthophonie lorsque nécessaire.
- ✓ Outiller les parents afin qu'ils puissent soutenir le développement du langage de leur enfant à la maison.
- ✓ Offrir des interventions adaptées aux besoins spécifiques de chaque enfant dans un environnement sécurisant et bienveillant.
- ✓ Renforcer la collaboration entre les familles, les intervenants et les partenaires du milieu.
- ✓ Contribuer au développement global de l'enfant en favorisant sa communication, sa socialisation et sa confiance en soi.
- ✓ Prévenir les impacts des difficultés langagières sur le parcours scolaire et le développement social de l'enfant.

Le service tel qu'il est maintenant vise à favoriser le développement des habiletés langagières, à soutenir la réussite éducative et à réduire les inégalités d'accès aux services spécialisés.

Les interventions sont offertes auprès des enfants fréquentant les halte-garderie de la Maison Coup de Pouce et de la Ressource FAIRE, notre service d'aide aux devoirs ainsi qu'à des familles référées par différents partenaires du milieu. Les activités proposées reposent sur une approche ludique et adaptée à l'âge des enfants.

Au cours de l'année, **24 enfants ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé en développement du langage**, dont :

- **15 enfants fréquentant la halte-garderie de la MCP et de la Ressource FAIRE,**
- **5 enfants inscrits au service d'aide aux devoirs**
- **4 enfants actuellement en intégration au service.**

Parmi les enfants soutenus, **9 enfants auront besoin de poursuivre les interventions** afin de consolider leurs acquis et répondre à des besoins persistants.

Grâce à un fonds de soutien financé par la générosité de nos donateurs, **plusieurs enfants seront évalués à l'été 2026 par la clinique d'orthophonie de l'UQTR**, facilitant ainsi l'identification de leurs besoins et l'accès à des services spécialisés.

Le projet a également permis de renforcer les collaborations avec différents partenaires du milieu et de sensibiliser davantage les familles à l'importance du développement du langage dès la petite enfance. Ces interventions contribuent directement à mieux préparer les enfants à leur parcours scolaire, à soutenir leur confiance et à favoriser leur réussite éducative.

HALTE-GARDERIE MINI POUCE

La halte-garderie Mini-Pouce joue un rôle central dans le soutien aux jeunes familles de notre communauté. Elle permet non seulement de briser l'isolement des parents et de renforcer leurs compétences parentales, mais aussi de stimuler le développement global des enfants âgés de 1 à 4 ans dans un environnement sécuritaire, chaleureux et structuré.

Objectifs généraux :

- ✓ Créer un lien de confiance avec les jeunes familles.
- ✓ Briser l'isolement social en intégrant les parents aux activités de l'organisme.
- ✓ Développer les compétences parentales et renforcer leur pouvoir d'agir.
- ✓ Stimuler le développement global des enfants de 1 à 4 ans.
- ✓ Dépister précocement des problématiques développementales.
- ✓ Soutenir les parents et les référer, au besoin, vers des ressources spécialisées (CIUSSS, DPJ, etc.).
- ✓ Offrir un cadre sécurisant, structuré et bienveillant favorisant l'autonomie des enfants.
- ✓ Agir comme filet de sécurité pour les familles vivant des situations de vulnérabilité.

Avec **plus de 588 présences et 28 enfants uniques accueillis**, la halte-garderie agit comme filet de sécurité pour des familles souvent en situation de grande précarité.

Fonctionnant sur des horaires adaptés aux autres services de l'organisme, elle permet aux parents de participer à nos ateliers et aux formations, de bénéficier d'un moment de répit, de faire un retour à l'école ou au travail, tout en assurant à leurs enfants des activités éducatives et des repas sains.



Desservant des familles en situation de vulnérabilité, nous mettons un point d'honneur à offrir une alimentation saine et équilibrée. Des collations variées et nutritives sont proposées aux enfants, qui sont encouragés à découvrir de nouvelles saveurs afin de développer leurs goûts et leurs connaissances alimentaires.

Nos actions s'appuient sur une approche d'intervention précoce, de dépistage et de référence vers les ressources appropriées, lorsque nécessaire.

La programmation, riche et variée, favorise la motricité, le langage, la cognition, l'autonomie et les habiletés sociales. Chaque mois, nous avons la joie d'accueillir Didi, animatrice de la bibliothèque de Trois-Rivières, qui propose aux enfants des activités d'éveil à la lecture, des chansons et de la danse, activités très appréciées des tout-petits. Depuis septembre, une intervenante spécialisée en développement du langage anime également des ateliers un avant-midi par semaine, contribuant ainsi à soutenir les compétences langagières des enfants.

La majorité des enfants ayant des besoins particuliers, la présence d'une personne supplémentaire est nécessaire pour soutenir l'éducatrice afin d'assurer la sécurité de tous, surtout lors des moments de routines. Nous bénéficions du soutien de notre participante au programme PAAS-Action ainsi que des stagiaires pour appuyer l'éducatrice.

Soutien aux compétences langagières

L'éducatrice en soutien au développement du langage vient un avant midi par semaine depuis le mois d'octobre. Vu le nombre de demandes, nous avons ajouté une plage horaire de plus en janvier.

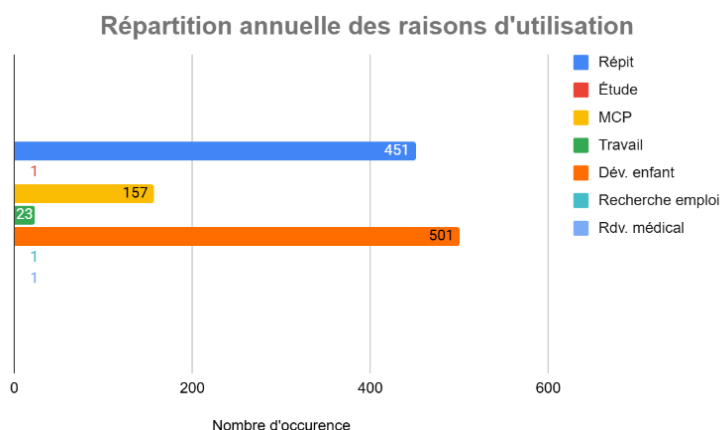
Plusieurs **événements spéciaux** enfants/parents sont organisés au cours de l'année, favorisant la participation active des familles :

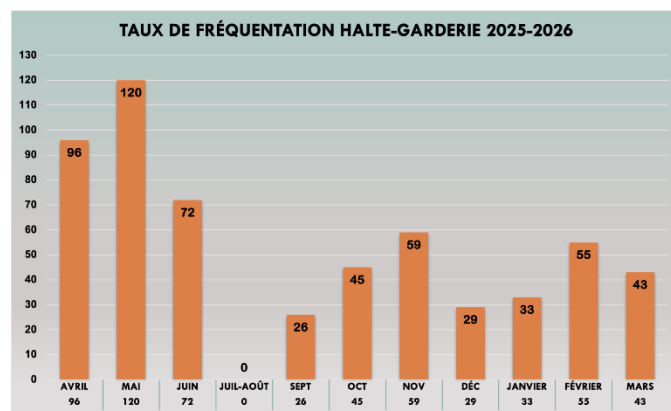
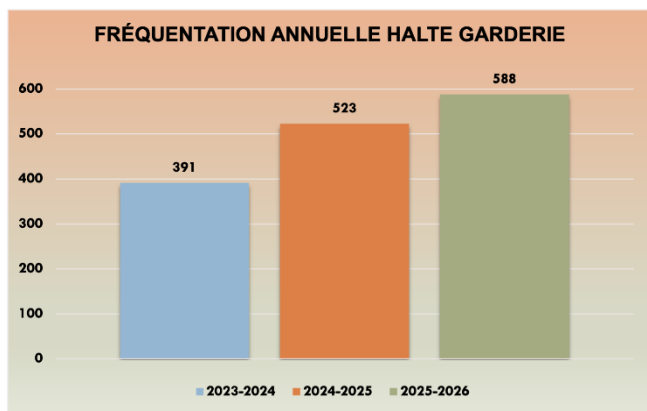
- Grande fête des vacances d'été : a eu beaucoup de succès **11 enfants et leur parent** ont festoyé autour d'un dîner pizza, frite et un énorme biscuit dessert gracieuseté de la pizzeria Salvatore. Une activité parent enfant clos la journée. Les familles furent heureuses de se rencontrer et de créer des liens.
- Fête de Noël: 8 enfants et leur parent (4) ont reçu des cadeaux et ont participé à de sjeux après un bon repas.

La halte-garderie constitue ainsi un lieu de socialisation, d'éveil, de prévention et de développement pour les tout-petits, tout en permettant aux parents de reprendre du pouvoir sur leur vie. Elle s'inscrit pleinement dans notre mission de lutte contre l'exclusion sociale.

FRÉQUENTATION 2025-2026

- **28 enfants uniques** sont inscrits au service.
- **Nouvelle inscription : 9**





- **588 fréquentations** ont été enregistrées, soit une augmentation de **65 fréquentations** comparativement à l'année 2024-2025.
- **24 familles soutenues**, dont:
 - 10 adultes participent activement aux activités offertes,
 - 2 familles utilisent le service pour des raisons liées à l'emploi,
 - 13 familles bénéficient du service pour du répit et développement de l'enfant,
 - 1 enfant référé par le CIUSSS,
 - 1 mère monoparentale utilise le service dans le cadre de ses études.

HEURES D'OUVERTURE

L'horaire de la halte-garderie est ajusté en fonction des besoins exprimés par les parents, grâce à des sondages réguliers, et en cohérence avec les autres services de la Maison Coup de Pouce. Cette flexibilité permet aux familles de participer pleinement aux activités proposées et d'être soutenues dans leur cheminement.

Mardi à jeudi : 9 h 30 à 15 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30

Total : 20 heures/semaine

→ Temps de préparation, inscriptions, suivis parentaux et retards : moyenne de 21,5 h/semaine

FRAIS D'UTILISATION

Les revenus générés servent à l'achat de matériel pour la halte-garderie.

- Gratuit pour les familles à faible revenu et les parents utilisant nos services
- Contribution volontaire suggérée
- 1 \$/heure pour les personnes hors secteur ne répondant pas à notre mission
- 1 \$/minute de retard en cas de non-respect de l'horaire

NOUS SOMMES FIERS DE CONTRIBUER POSITIVEMENT AU PARCOURS DES ENFANTS QUE NOUS ACCUEILLONS!

VOLET ADULTE



Journée portes ouvertes – 11 septembre 2025

Cette activité permet de rencontrer les gens autour d'un bon café et de biscuits et de leur parler de nos activités. 25 personnes qui se sont inscrites aux activités pour adultes. Un parent est venu inscrire son enfant à la halte-garderie et 16 parents sont venus pour l'inscription de leur enfant à l'aide aux devoirs. Nous aimons beaucoup ce fonctionnement qui nous permet de rencontrer les parents des enfants de l'aide aux devoirs et de leur expliquer toutes les autres activités pour les soutenir et soutenir leur enfant.

ACTIVITÉS D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION

ESCOUADE DU BONHEUR

Objectifs

- Informer les résidents des activités offertes et les inviter à participer
- Briser l'isolement des résidents du quartier
- Développer le membership de l'organisme

L'été est une période privilégiée pour aller à la rencontre des résidents, qui sont souvent à l'extérieur. Cette présence sur le terrain nous permet de créer des liens avec des personnes qui ne fréquenteraient pas naturellement l'organisme, tout en prenant le pouls du quartier. Au cours de l'été, **une seule tournée** a été réalisée par nos intervenantes dû au manque de ressources, rejoignant une **dizaine de personnes**.



En septembre, une collaboration a été amorcée avec la Maison des jeunes Action jeunesse afin de mutualiser nos ressources et doubler nos actions de promotion et de sensibilisation auprès des habitants du quartier Adéard-Dugré.

Nous avons organisé **trois grandes activités** destinées à renforcer les liens avec les résidents :

- **Avril** : À l'occasion de Pâques, l'équipe a réalisé une activité de porte-à-porte dans le secteur. Un petit sac de chocolats accompagné d'une invitation à participer à un concours de Pâques a été distribué aux résidents. Cette initiative s'est déroulée sur **deux journées**.
Le concours invitait les participants à photographier différents éléments thématiques cachés dans le quartier à partir d'indices fournis par l'organisme.
Les petites pensées ont été **distribuées aux 135 portes** du secteur. **47 personnes** ont répondu à notre visite, offrant ainsi une belle occasion d'échanger. Cette démarche nous a également permis de rencontrer de nouveaux résidents et de leur présenter les services et activités offerts par la Maison Coup de Pouce.

- **Décembre** : Petite pensée pour le temps des Fêtes : distribution d'une carte de vœux accompagnée de sucreries. En raison d'un manque d'effectifs, les petites pensées ont été **distribuées aux 135 portes** du secteur sans que nous ne cognions aux portes des résidents.
- **Février** : À l'occasion de cette activité, un petit mot doux a été remis dans une carte réalisée à partir des dessins des enfants gagnants du concours de dessin, accompagné de petits cœurs en chocolat. En raison d'un manque d'effectifs, les petites pensées ont été **distribuées aux 135 portes** du secteur sans que nous ne cognions aux portes des résidents.

Au-delà de son aspect festif, ces activités ont favorisé le rayonnement de l'organisme, le développement de liens avec les citoyens du quartier et la promotion de nos services auprès de nouvelles familles.

Ces gestes, bien que simples, sont très appréciés par les résidents. Ils permettent de prendre des nouvelles des membres dans un contexte informel, de rencontrer de nouvelles personnes et surtout de briser l'isolement, puisque certains résidents reçoivent peu ou pas de visites.

DÎNER POUR PARENTS D'ENFANTS AUX BESOINS PARTICULIERS

Objectifs :

- Intégrer les parents afin de briser leur isolement, les mobiliser et leur redonner du pouvoir sur leur vie
- Développer leurs compétences parentales et renforcer leur confiance
- Normaliser les difficultés parentales en montrant que tous les parents peuvent parfois se sentir dépassés
- Détecter les situations d'épuisement parental et offrir un soutien adapté
- Orienter les parents vers les ressources appropriées si nécessaire

Depuis le lancement de ces dîners, nous avons constaté que les participants y viennent principalement pour ce moment d'échange et ne participent pas aux autres activités. Ce besoin de se rassembler entre parents vivant des réalités similaires est réel.

Un dîner est organisé chaque mois entre octobre et mai pour offrir un espace de parole et de partage. Cette année, **cinq déjeuners** ont permis de rejoindre **trois familles différentes**.

Ces rencontres nous aident aussi à mieux comprendre les problématiques vécues par ces familles, leurs besoins et préoccupations. Nous sommes très heureux de ces échanges, qui renforcent les liens avec nos usagers et contribuent à faire une réelle différence dans leur quotidien.

DÉJEUNERS-CAUSERIES

Objectifs :

- Réduire l'isolement dans la communauté
- Intégrer les nouveaux résidents et favoriser le partage interculturel
- Stimuler la vie associative

- Encourager la collaboration et l'entraide entre participants
- Renforcer le sentiment d'appartenance positif au quartier
- Développer l'estime de soi et la fierté des participants
- Motiver à l'engagement et à l'action collective
- Détecter d'éventuelles situations problématiques
- Offrir un soutien adapté ou référer aux ressources appropriées
- Promouvoir de saines habitudes alimentaires

Pour une troisième année consécutive, cette activité conviviale continue de favoriser les échanges et le rapprochement entre résidents autour d'un bon déjeuner.

Entre 4 et 9 participants ont assisté à **6 déjeuners-causeries** au cours de l'année. Au total, **16 personnes uniques** ont pris part à ces rencontres. Cependant, la capacité limitée de nos locaux rend difficile l'accueil de plus de 6 personnes simultanément.

Ces déjeuners offrent un cadre chaleureux où les participants discutent librement avec nos intervenantes. C'est aussi un moment privilégié pour aborder des sujets d'actualité et pour promouvoir des habitudes alimentaires saines.



ACTIVITÉS D'ENRICHISSEMENT

COURS AUX ADULTES

Objectifs :

- Raccrocher les adultes à la scolarisation
- Leur permettre de reprendre du pouvoir sur leur vie
- Développer leur autonomie dans une perspective durable
- Favoriser la réussite scolaire des jeunes adultes

Le Centre d'éducation des adultes du Chemin du Roy a offert des formations en alphabétisation, présecondaire et secondaire, de septembre à juin, pour une durée totale de 36 semaines à raison d'une demi-journée par semaine.

Huit participants ont bénéficié de ces 36 cours couvrant l'anglais, le français et les mathématiques, dispensés par une enseignante qualifiée du Centre.

ATELIERS AUTO-SUFFISANCE

Objectifs :

- Briser l'isolement en favorisant la socialisation

- Conscientiser la population à leur impact sur l'environnement
- Développer de saines habitudes de vie
- Redonner du pouvoir sur leur vie
- Stimuler les compétences intellectuelles

Les ateliers d'auto-suffisance offrent aux membres la possibilité de développer des ressources pour économiser en fabriquant eux-mêmes des produits maison plutôt que de les acheter. Ils y découvrent aussi des astuces pour consommer à faible coût des aliments sains.

Cette année, **7 participants** uniques ont pris part à **1 atelier**, où ils ont fabriqué des produits antimoustique et baume apaisant pour les piqûres d'insectes.

ATELIERS D'ARTS

Les ateliers d'art représentent un excellent moyen pour augmenter l'estime de soi des participants, briser l'isolement et intégrer la vie artistique dans la culture populaire.

Objectifs :

- Briser l'isolement en favorisant la socialisation
- Redonner du pouvoir sur leur vie
- Développer de saines habitudes de vie
- Stimuler les compétences intellectuelles
- Donner le goût de rester dans l'action

Au total, **32 ateliers** ont été offerts, offrant aux usagers des moments privilégiés pour créer, exprimer leur créativité et échanger avec les intervenants. Lors de la première rencontre, un moment convivial autour d'un café et de biscuits a permis à l'intervenante de recueillir les intérêts et idées des participants pour la saison à venir.

Participation :

- Il y a entre 5 et 10 personnes par atelier, ce qui a parfois posé des **contraintes d'espace dans nos locaux**. Nous utilisons lorsque c'est possible la grande salle de la maison de quartier.
- **24 participants uniques** ont été rejoins au total, une **augmentation de 8 personnes** par rapport à l'an passée. Deux hommes ont rejoint certains ateliers.

Animations spéciales :

- Une intervenante qui fait des animations thérapeutiques ayant comme médium l'aquarelle est venue à 4 reprises,
- Une intervenante en art-thérapie est venue animer 4 ateliers mettant l'accent sur le lâcher-prise, l'acceptation et la pleine conscience.
- Une spécialiste en autosuffisance a animé un atelier de peinture sur bijoux de bois.
- Animation de stage très intéressante. Décorer le cadre d'un miroir en disant des phrases positives et en nommant des qualités. Les participants ont beaucoup apprécié.

Au-delà de la création artistique, ces ateliers favorisent le développement de liens de complicité et d'entraide entre les participants. Ils sont très appréciés, comme en témoigne la participation régulière et les retours positifs exprimant le bien-être ressenti durant ces moments conviviaux.

ATELIERS DE CUISINE

Objectifs :

- Briser l'isolement de la communauté, encourager l'action et redonner du pouvoir sur leur vie
- Intégrer les nouveaux résidents
- Développer la collaboration et l'entraide
- Favoriser un sentiment d'appartenance fort et positif
- Renforcer l'estime de soi et la fierté
- Conscientiser la population à son impact environnemental
- Encourager le partage et le redonner au suivant
- Développer la vie associative



Les ateliers de cuisine demeurent une activité très prisée. Au total, **32 ateliers** ont été offerts, regroupant entre 4 et 12 participants, avec une moyenne de 6 personnes par session. La capacité limitée de notre cuisine ne permettant pas d'accueillir de grands groupes, Nous utilisons lorsque c'est possible la grande salle de la maison de quartier. Au total, **18 personnes uniques** ont participé, dont 4 hommes, un résultat particulièrement positif puisque cette clientèle masculine est habituellement plus difficile à rejoindre.

Lors des premières rencontres en septembre et en janvier, l'intervenante a échangé avec les participants autour d'un café et de biscuits, pour mieux connaître leurs goûts et intérêts pour la saison à venir.

Cette année, plusieurs recettes basées sur les denrées reçues régulièrement à la distribution alimentaire ont été mises de l'avant afin de soutenir nos membres dans l'organisation de leur menu. Ce fut très apprécié des participants, ils ont également apporté des recettes qu'ils voulaient essayer.

Encore cette année, nous avons le plaisir de collaborer avec le département de diététique du Cégep de Trois-Rivières qui a permis d'accueillir quatre étudiantes qui sont venues animer un atelier purée et collations pour enfants et discussions autour de l'image corporelle, faire de l'observation et discuter avec nos membres.

Nous encourageons le partage de recettes et de vécu des participants. Une participante cuisine un plat congolais, un autre participant nous fait découvrir la culture culinaire haïtienne et une autre personne nous permet de déguster des plats africains, tous ont apprécié ces échanges de culture. D'autres plats à saveur marocaine et thaïlandaise ont été proposés. Un stagiaire parle des ressources que nous possédons autour de nous.

Pour agrémenter les moments d'attente ou lorsque les recettes sont réalisées plus rapidement que prévue l'intervenante propose différents jeux permettant de développer des liens, d'animer la discussion ou de créer des moments de douceur et de gratitude.

La valorisation de cuisiner pour les enfants

Lorsque les recettes le permettent, les participants cuisinent pour les enfants de la halte-garderie. Les participants trouvent ce projet très valorisant.

RENCONTRES ÉDUCATIVES ET D'INFORMATION THÉMATIQUE

DROIT DES TRAVAILLEURS NON-SYNDIQUÉS (CANOS)

Le 8 mai, **cinq personnes ont** participé à une rencontre animée par le CANOS.

Cette rencontre d'information fut particulièrement enrichissante. Elle a permis aux participants de mieux comprendre le droit des travailleurs non-syndiqués, le processus de plainte, CNESST, médiation avec l'employeur, loi 19 et les permis de travail.

FRAUDE ET ABUS DES AÎNÉS (POLICE DE TR)

Le 11 novembre, **sept personnes ont** participé à une rencontre animée par des policiers.

Cette rencontre d'information fut très éducative. Elle a permis aux participants de mieux comprendre les fraudes sur les réseaux sociaux, la fraude amoureuse et l'abus fait envers les aînées. Plusieurs témoignages furent partagés. Le but de cette rencontre était de sensibiliser les gens sur les fraudes et de leur donner des conseils.

ACTIVITÉS DE MISE EN FORME

Objectifs :

- ✓ Briser l'isolement par la socialisation
- ✓ Favoriser les saines habitudes de vie
- ✓ Améliorer la condition physique et mentale
- ✓ Apprendre à gérer l'anxiété
- ✓ Stimuler les capacités physiques et intellectuelles
- ✓ Encourager l'action et l'autonomie

YOGA ET CROISSANCE PERSONNELLE

Objectifs :

- ✓ Favoriser le bien-être physique et psychologique
- ✓ Stimuler la croissance personnelle
- ✓ Offrir un espace de détente, de réflexion et d'expression
- ✓ Encourager l'estime de soi et la confiance

Après une longue pause due à la convalescence de notre intervenante externe, les ateliers de yoga et développement de soi ont repris à compter de janvier, au grand bonheur de nos membres.

Au total, **27 ateliers** ont été offerts, regroupant entre 3 et 8 participantes. Ce sont **9 participantes uniques** qui ont profité de cette activité.

Chaque atelier est structuré en deux volets :

1. **Croissance personnelle** – Discussions autour de thèmes tels que la force intérieure, la confiance en soi, l'énergie qu'on dégage au quotidien et les relations humaines. Ces échanges riches et bienveillants permettent aux participantes de réfléchir et de partager sur leur vécu.
2. **Séance de yoga adaptée** – Relaxation, respiration consciente et postures adaptées à chacun, guidées par une professeure attentive et appréciée.

L'atelier se termine par une collation santé et un moment de retour collectif, favorisant un climat de détente et d'écoute. Les participantes témoignent de nombreux bienfaits physiques et psychologiques liés à leur participation régulière.

FÊTES ET ACTIVITÉS SPÉCIALES

Objectifs :

- ✓ Briser l'isolement de la communauté
- ✓ Mettre en action les participants et leur redonner du pouvoir sur leur vie
- ✓ Intégrer les nouveaux résidents et favoriser le partage des cultures
- ✓ Informer la population sur nos activités et encourager la participation
- ✓ Développer la vie associative et accroître le sentiment d'appartenance
- ✓ Encourager la collaboration, l'entraide et la participation citoyenne
- ✓ Favoriser les saines habitudes de vie
- ✓ Soutenir la santé mentale et émotionnelle
- ✓ Valoriser les talents et les forces des individus
- ✓ Offrir des moments de plaisir et de ressourcement
- ✓ Favoriser l'inclusion sociale et culturelle
- ✓ Encourager l'ouverture à la diversité
- ✓ Créer des souvenirs positifs et renforcer les liens communautaires

FÊTE DE FIN DE SAISON

Cette activité, qui s'est déroulée le 10 juin, permet aux personnes ayant participé aux activités de janvier à juin de se réunir et d'échanger autour d'un bon dîner BBQ. Ce sont les participants de l'atelier de cuisine qui ont préparé salades, crudités et hamburgers. Une participante nous a fait goûter à un mets de poisson et salade



qu'elle cuisine lors de grands rassemblements. Les 14 personnes présentes ont beaucoup de plaisir à échanger entre elles.

ACTIVITÉS D'ÉTÉ

À la demande de nos membres, qui mentionnent ressentir un vide pendant la période estivale, nous mettons en place des activités les vendredis pour maintenir le lien social durant l'été. Plusieurs personnes ne disposant pas de véhicule, un service de covoiturage a été offert par nos intervenantes afin de faciliter l'accès aux activités.

Les 8 activités proposées ont rassemblé entre 2 et 9 personnes. Les activités telles que quille finlandaise, mini putt, brunch, soins de beauté maison, café jasette, randonnée dans le boisée de la rivière Milette, mandalas, jeux de cartes furent très appréciés.

HALLOWEEN

Le 31 octobre nous avons organisé un meurtre et mystère pour les adultes. Cette activité a connu un grand succès et les **13 personnes présentes** ont adoré jouer leur rôle.

FÊTE DE NOËL

Le 16 décembre s'est tenu notre traditionnel rassemblement pour souligner le temps des fêtes qui arrive. Cette année, grâce à la générosité de la pizzeria Salvatore nous avons servi de la pizza accompagnée de frites. Des salades, légumes et desserts ont accompagné le repas. Nous avons joué à plusieurs jeux et fait tirer des prix de présence qui furent très appréciés des participants. Les **14 personnes présentes** ont adoré ce moment d'échange et de festivité.

ST-VALENTIN

Le 13 février, nous avons organisé une activité pour souligner la fête de la St-Valentin. Le but était de faire une activité pour les personnes seules durant cette semaine de la St-valentin. Des petites douceurs chocolatées et du popcorn ont été servis. Les **5 personnes** présentes ont beaucoup apprécié cette petite attention.

ACTIVITÉS POUR TOUS



FÊTE DES RÉCOLTES ET DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

*RENFORCER LES LIENS COMMUNAUTAIRES
PROMOUVOIR L'OUVERTURE À LA DIVERSITÉ
ENCOURAGER LE VIVRE-ENSEMBLE*

Le 20 septembre, notre fête de quartier annuelle a rassemblé plus de 300 personnes dans une ambiance festive, inclusive et colorée sous le thème des cultures autochtones. Grâce à la collaboration et au soutien de précieux partenaires tels que la Ville de Trois-Rivières, les députés Caroline Desrochers, Jean Boulet et Simon Allaire, ainsi que le conseiller municipal René Martin, cet événement a été un véritable succès.

Nous tenons à souligner l'apport inestimable des 17 bénévoles, dont l'engagement a totalisé 95 heures de soutien. Leur dévouement a permis de créer une journée inoubliable pour les petits comme pour les grands.

Cette fête a mis en valeur non seulement l'abondance des récoltes locales, mais également la richesse culturelle de notre communauté.

Des ateliers interactifs, tels que la conception d'un bâton de la parole animée par le Centre d'amitié autochtone, la démonstration et la manipulation d'outils de chasse autochtones, ainsi que la présence d'artisans autochtones, ont permis de faire découvrir ces riches cultures.

Plusieurs dégustations culinaires internationales, animées par quatre résidentes du secteur issues de l'immigration ainsi que par le Centre d'amitié autochtone, ont permis aux participants de découvrir la banique et plusieurs saveurs d'ailleurs dans une atmosphère conviviale.

Les festivités comprenaient également des jeux gonflables, des karts à pédales, des mascottes (Lilo et Stitch), un bingo, du maquillage, des jeux de camping ainsi que la visite d'un camion de pompiers, qui a ravi petits et grands.

Six organismes communautaires ont également profité de l'occasion pour faire connaître leurs services : le Centre d'amitié autochtone, Anna et la Mer, la Maison des jeunes Action Jeunesse, le CALACS Trois-Rivières, le Centre de prévention du suicide Accalmie et Le Traversier avec sa caravane. Des représentantes du Service de police de Trois-Rivières, accompagnées d'une voiture de patrouille, ainsi que l'organisme *Surveillance de Quartier* étaient également sur place.

Notre objectif principal est de créer un espace accueillant, festif et inclusif où chaque personne, peu importe son origine, sa culture ou sa situation, se sente



valorisée. Cette célébration a permis de renforcer les liens communautaires, de promouvoir l'ouverture à la diversité et d'encourager le vivre-ensemble.

Cette journée riche en partages et en découvertes a laissé une empreinte positive dans le cœur des participants et représente un moment fort de l'année pour notre organisme.

Témoignage

« Cet événement a été une occasion de sensibiliser et d'informer directement les gens sur nos services. Plusieurs personnes sont reparties avec de la documentation et nous avons pu répondre à leurs questions, ce qui favorise l'accessibilité et la confiance envers notre organisme. Au total, 120 personnes ont visité notre kiosque. »

Centre de prévention du suicide Accalmie



CENTRE DES SCIENCES

Depuis quelques années, pendant la semaine de relâche scolaire, nous organisons une activité ouverte à tous. Cette journée est toujours très appréciée et permet tant aux personnes seules qu'aux familles de participer. L'activité choisie est toujours éducative. Le transport en autobus est fourni et les participants apportent leur repas. Une petite contribution monétaire est demandée pour cette activité.



Comme il restait quelques places dans l'autobus, nous avons invité deux jeunes de l'aide aux devoirs afin de souligner les efforts constants qu'ils avaient déployés tout au long de l'année. Nous savions également que leurs familles ne pouvaient pas participer à cette activité. Une intervenante a accompagné les enfants, tandis qu'une autre a accompagné une mère monoparentale et ses enfants ayant des besoins particuliers. Cette dernière s'est dite très heureuse de recevoir du soutien pour cette sortie.

Le 6 mars, 46 personnes ont pris place dans l'autobus pour se rendre à Montréal. En plus de la visite du Centre des sciences, nous avons assisté à une représentation du Zoo Écomuseum qui a permis aux participants de mieux connaître le grand-duc d'Amérique, la couleuvre albinos, les grenouilles et les tortues.

MOBILISATION ET ÉDUCATION POPULAIRE

Plusieurs activités de mobilisation et d'éducation populaire ont été réalisées dans le cadre du mouvement "Le communautaire à boutte".

Du 20 au 24 octobre, les membres ont été invités à participer à différentes activités telles que des témoignages, la création d'affiches de sensibilisation, la signature d'une pétition, la rédaction de lettres aux députés ainsi que la participation à une journée de mobilisation à Shawinigan.

Du 23 mars au 2 avril, les membres ont également été invités à participer à plusieurs activités, notamment des témoignages, la création d'affiches, la signature d'une pétition, la rédaction de lettres aux députés ainsi que la participation aux journées de mobilisation de Trois-Rivières et de Québec.

Nos membres ont été informés plusieurs semaines à l'avance des changements apportés à l'horaire lors des journées de mobilisation. Plusieurs services ont été offerts juste avant et planifiés immédiatement après ces journées afin de nous assurer que les membres ne subissent aucun impact négatif.

Nous nous sommes assurés de maintenir les services essentiels et de rediriger les membres vers les ressources demeures ouvertes, au besoin.

Nos membres se sont montrés très solidaires de la cause. Plus de 60 personnes ont envoyé une lettre à leur député.

Cette vidéo témoigne bien de l'importance de notre organisme et du milieu communautaire pour nos membres :

<https://www.facebook.com/reel/800631002740621>

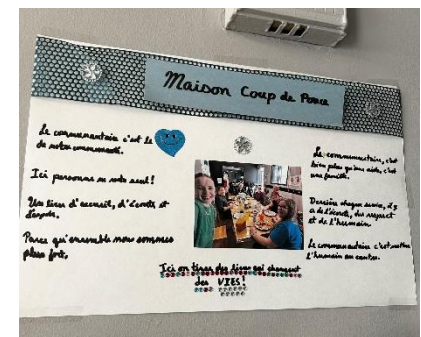
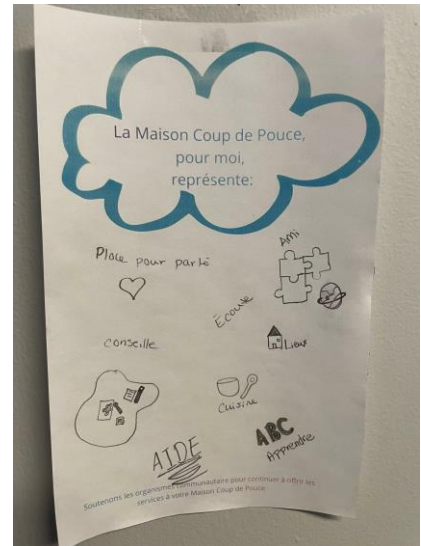
Témoignage

L'école du quartier nous a mentionné avoir reçu davantage d'appels qu'à l'habitude lors des journées de fermeture liées aux mobilisations. Outre les suivis scolaires, le personnel a également été sollicité pour intervenir dans des conflits de voisinage et des situations vécues dans le quartier.

L'Association des haltes-garderies communautaires a également tenu plusieurs activités afin de sensibiliser le gouvernement aux impacts du sous-financement des organismes offrant un service de halte-garderie communautaire.

Le 18 février, une rencontre d'information a été tenue afin de nous informer des mesures à prendre et des actions à privilégier dans le cadre de cette mobilisation.

Une activité de dessin et la signature du livre d'or ont été réalisées et retournées à l'Association des haltes garderie communautaire.



Association des haltes-garderies communautaires du Québec

On dit qu'une image vaut mille mots... celle-ci en représente 23 000... Afficher plus



AUTRES SERVICES



DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Objectifs :

- ✓ Comblen les besoins alimentaires de base
- ✓ Développer la vie associative
- ✓ Favoriser la collaboration et l'entraide
- ✓ Initier la population à la participation citoyenne
- ✓ Conscientiser la population à son impact sur l'environnement
- ✓ Offrir des opportunités d'acquisition d'expérience de travail
- ✓ Détecter des problématiques et des besoins
- ✓ Proposer un service d'écoute, de soutien, d'accompagnement et de référencement



Cette activité, réalisée en collaboration avec Moisson Mauricie, offre un soutien hebdomadaire visant à combler les besoins alimentaires essentiels des personnes en situation de précarité. Nous réalisons également des dépannages alimentaires d'urgence selon les besoins et demandes des familles. Nous desservons principalement le quartier Adélar-Dugré et le secteur nord de Trois-Rivières, ainsi que le grand Trois-Rivières pour les dépannages d'urgence.

La distribution alimentaire permet de maintenir le contact avec les bénéficiaires, de les orienter vers divers organismes pour répondre à d'autres besoins, et de prévenir les risques liés à l'isolement, la désorganisation et l'itinérance. Cette vitrine est aussi l'occasion d'inviter les usagers à participer à nos autres activités, selon leurs besoins.

La distribution a lieu tous les mercredis matin, sauf deux semaines l'été lors des vacances de la construction et deux semaines durant le temps des fêtes, totalisant 48 distributions par année. Cette année, la distribution fut fermée une fois pour une activité de mobilisation et une fois par mauvais temps.

Au cours de l'année, **132 nouvelles familles se sont inscrites** au service d'aide alimentaire. Malgré cette augmentation du nombre de nouveaux ménages rejoints, nous observons une diminution du nombre total de personnes uniques ayant bénéficié du service, **passant de 466 à 409**.

Cette situation s'explique principalement par deux facteurs.

D'une part, nous avons adopté le nouveau barème de référence proposé par Moisson Mauricie, permettant une évaluation plus uniforme des besoins.

D'autre part, **en janvier 2025** nous avons mis en place une **nouvelle procédure d'inscription** inspirée d'un projet pilote développé par Ébyôn. Face à l'augmentation constante des demandes et à la capacité limitée de nos

ressources, cette démarche visait initialement à déterminer la fréquence de distribution la plus appropriée pour chaque ménage, soit une fois par mois, aux deux semaines ou chaque semaine. L'objectif était de mieux répartir les ressources tout en permettant à un plus grand nombre de personnes d'avoir accès au service.

Au fil de l'implantation de cette approche, nous avons constaté qu'un nombre important de personnes possédaient une compréhension limitée des critères d'admissibilité et des notions liées à la couverture des besoins de base. Cette réalité nous a amenés à réaliser un important travail de sensibilisation et d'éducation auprès des participants.

Cette nouvelle procédure nous a également permis de mieux comprendre les réalités vécues par les personnes qui sollicitent notre aide. Nous avons observé que plusieurs ménages font face à des défis importants en matière de gestion budgétaire et que certaines situations de précarité sont aggravées par des problématiques sous-jacentes telles que des dépendances, des enjeux de santé mentale, l'isolement social ou d'autres difficultés personnelles.

Au-delà de son rôle administratif, **cette démarche est devenue un véritable outil d'intervention**. Elle nous permet d'évaluer plus justement les besoins réels des personnes, de mieux les orienter vers les ressources appropriées et d'offrir un accompagnement plus adapté à leur situation. Cette compréhension approfondie favorise une intervention plus efficace et contribue à renforcer le pouvoir d'agir des personnes que nous accompagnons.

Cette procédure nous a permis de référer :

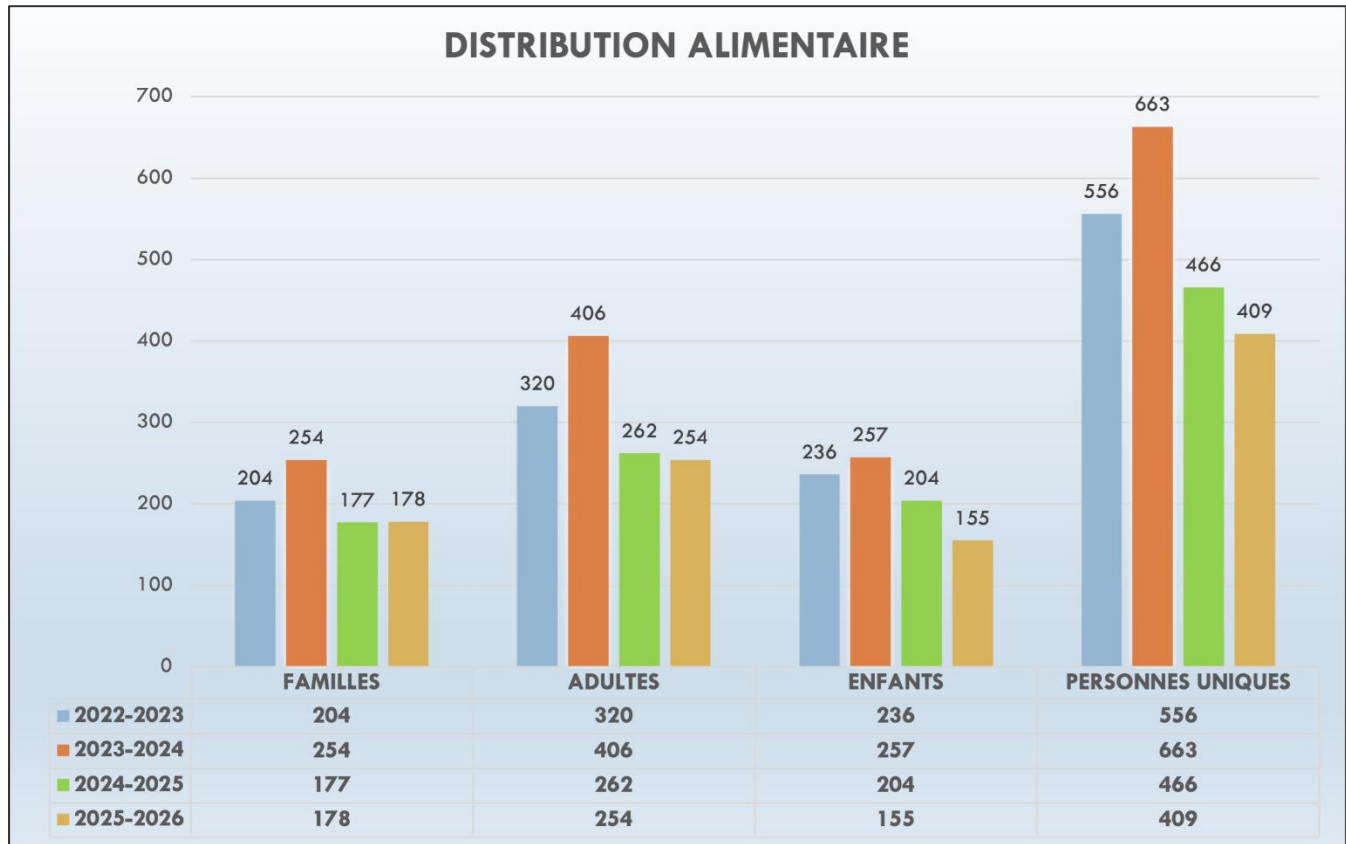
- 75 personnes à l'organisme CIBE (aider à faire leur budget)
- 12 personnes à la St-Vincent de Paul (friperie)
- 10 personnes à Comsep (friperie)
- 6 personnes à la STTR (cartes à contribution réduite)
- 5 femmes vers Le Pont (formation et soutien à l'emploi)
- 4 personnes vers Les Artisans de la paix (friperie et repas)
- 4 familles vers l'organisme Maternaide (atelier du nouveau-né)
- 4 personnes au CREM (recherche emploi)
- 3 personnes au SANA (traducteurs et de l'information)
- 2 femmes vers la Maison de Convivence (sortir de relation de violence conjugale)
- 2 familles à l'organisme Grandi-ose (soutien pour enfant à besoin spécifique)
- 1 personne vers le Carrefour jeunesse emploi (confection de CV)
- 1 personne à la Maison des grands parents
- 1 personne vers Services Canada (programme stratégie carrière pour les nouveaux arrivants)

13 nouvelles personnes participent à nos activités ou reçoivent un service psychosocial par nos intervenantes.

De plus, les étudiants ont tous été redirigés vers leur école soit l'UQTR, le Centre d'éducation des adultes ou le Carrefour Jeunesse Emploi afin d'éliminer les doublons d'inscription.

En tant qu'organisme pivot pour Moisson Mauricie, nous avons **donné 73 dépannages d'urgence**.

Au 31 mars, **nous soutenons en moyenne 60 familles par semaine, ce qui représente environ 130 personnes**. Au 31 mars 2025 se sont environs 90 familles qui bénéficient du service de distribution alimentaire par semaine.



**Du a une réforme des processus d'inscription en janvier 2025 le nombre de personnes utilisant la distribution alimentaire est à la baisse.*

Partage d'information

Nous encourageons les organismes à venir parler de leurs services lors de notre distribution alimentaire. Cette année 6 organismes ont profité de cette vitrine.

- Travailleuse de milieu du CAB
- CANOS présentation ÉconoLogi
- TANDEM Mauricie (plusieurs visites en novembre et décembre)
- Point de rue (3 visites septembre)
- Se nourrir, agir et se développer (SNAD)
- Distribution du bulletin d'information du GDDS

FAITS SAILLANTS

- Face aux enjeux liés à l'augmentation constante des demandes provenant de personnes immigrantes, une rencontre extraordinaire a été organisée par Moisson regroupant les organismes partenaires et le SANA.
- Dons de manteaux, tuques, mitaines et bottes, remis lors de 3 distributions en novembre et décembre.
- En novembre, pour une troisième année, nous avons procédé à l'inscription et à la distribution des paniers de Noël offerts par Les Artisans de la Paix.
- En décembre, nous avons distribué 101 paniers de Noël. Cette opération demande une grande mobilisation de l'équipe, avec une charge de travail importante. 9 **bénévoles** nous ont appuyés, totalisant **27 heures de bénévolat**.
- Nous avons accueilli une jeune effectuant des travaux communautaires via Équijustice, qui a bénéficié de l'environnement de la distribution alimentaire pour se reprendre en main.

PARTENAIRES

Grâce au soutien précieux de nos partenaires, nous pouvons assumer les dépannages d'urgence tout au long de l'année et redistribuer une partie des denrées lors de la distribution alimentaire. Nous remarquons cependant une diminution des dons annuels.



La collaboration avec le Centre Loisirs Multi-Plus continue : ils ont organisé deux événements en avril et décembre pour récolter des denrées, qu'ils nous ont ensuite remises pour soutenir les dépannages d'urgence. Merci à Cindy et aux bénévoles du Centre Loisirs Multi-Plus pour leur appui.

En décembre, nous sommes allés chercher une dizaine de boîtes de denrées à l'école Keranna. Nous remercions les familles de l'école Keranna pour avoir donné généreusement.



Cultive le partage nous a remis 4 boîtes de raisins (18 septembre) et 2 poches de maïs (22 septembre)

Merci également à l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières pour le prêt de locaux facilitant l'accessibilité à la distribution alimentaire dans le quartier.



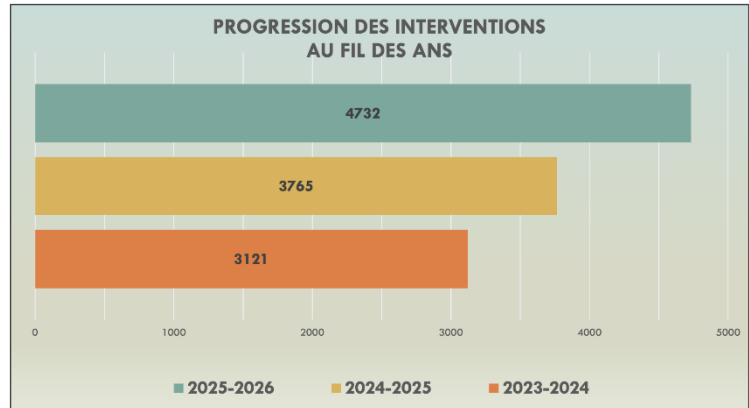
MERCI AUX BÉNÉVOLES

Nous pouvons compter sur **5 bénévoles réguliers** et **3 bénévoles** qui nous aident à l'occasion, ainsi que sur **12 stagiaires** (médecine, psychoéducation, travail social, éducation spécialisé, policière) au cours de l'année, assurant le bon fonctionnement de la distribution alimentaire.

SOUTIEN PSYCHOSOCIAUX ET ACCOMPAGNEMENT

Objectifs :

- ✓ Détecter les problématiques et besoins, offrir un service d'écoute, d'aide, de soutien, d'accompagnement et de référencement.
- ✓ Amener la personne à trouver des solutions à ses problèmes et l'accompagner dans le processus de mise en action.
- ✓ Contribuer au maintien de la santé mentale des usagers.
- ✓ Aider la personne à reprendre du pouvoir sur sa vie.



Nos intervenantes sont sollicitées quotidiennement, que ce soit dans la cour, sur le pas de la porte, lors de promenades dans le quartier ou au cours des activités, tant par les enfants que par les adultes. Les problématiques rencontrées incluent chicanes, anxiété, difficultés de socialisation, gestion des émotions, demandes d'aide, de soutien et d'information.

Les demandes de soutien et de suivi en privé continuent de croître. Nos intervenantes interviennent auprès de personnes aux prises avec des problématiques telles que la toxicomanie, des contraintes familiales, la violence conjugale, des troubles de santé mentale, des conflits de voisinage, l'isolement, l'anxiété, la pathophobie, des hospitalisations ou une insécurité financière grandissante.

Elles accompagnent également les usagers, enfants et adultes, dans le suivi de leur plan d'intervention en les aidant à trouver des solutions et en les assistant au besoin. Nous offrons aussi un soutien à domicile pour les personnes seules et les familles. Ainsi, les intervenantes se sont déplacées chez **une famille à trois reprises** afin de soutenir un parent dans diverses difficultés personnelles et parentales. **Quatre personnes seules** ont été soutenues à domicile à **15 reprises**, pour les aider à s'organiser et à se mettre en action. Les intervenantes sont intervenues à **3 reprises** pour des cas urgent soutenant ainsi **deux résidentes** du quartier

Au total, **4 732 interventions** ont été comptabilisées cette année, dont **806 non programmées**, c'est-à-dire survenues en dehors des activités et des rendez-vous prévus. Par ailleurs, **304 interventions ont été réalisées en collaboration avec plus de 50 organismes partenaires**, tels que l'école Ste-Thérèse, Moisson Mauricie, SANA, la

DPJ, le CIUSSS MCQ, le CIBE, l'OMHTR, Équijustice, le CAAP, la CDEC, le GDDS, la Maison des jeunes Action Jeunesse, l'Aide juridique, Saint-Vincent de Paul, Bon citoyen, Les Artisans de la Paix, COMSEP et plusieurs autres.

VIE ASSOCIATIVE



Comme mentionné précédemment dans ce rapport, l'apport des bénévoles est essentiel à la réalisation des activités de l'organisme. Au-delà de leur contribution active, la vie associative permet à la communauté de faire vivre la Maison Coup de Pouce par ses idées, son engagement et sa présence.

Les moments d'échanges et de consultations avec nos membres sont d'une grande valeur. Afin de mieux répondre à leurs besoins, nous réalisons des sondages en début de saison auprès des participants à nos activités. Nous planifions également des temps d'échange en cours d'année afin de mieux cerner leurs satisfactions, insatisfactions et besoins. Ces rencontres nourrissent notre programmation et renforcent le sentiment d'appartenance à l'organisme.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



AVIS DE CONVOCATION - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Jeudi 19 juin 2025, 10h - 5593, rue Jean-Paul Lavergne

Dîner PIZZA offert • Vous voulez vous impliquer. 4 postes sont en élection.

Inscription: 819 693-7036 • Messenger • info@maisoncoupdepouce.org

Le 19 juin, 24 personnes étaient présentes, 23 membres ont assisté à notre assemblée générale annuelle. Ce changement de journée est concluant puisque nous recevons 9 personnes de plus que l'an passé.

Des animations ont ponctué l'AGA permettant de faire bouger les membres, de connaître leur coup de cœur de l'année et recevoir des propositions d'activités et de collaboration.

La levée de l'assemblée a été constatée à 11 h 57.

L'assemblée fut suivie d'un dîner pizza offert par la pizzeria Salvatore et de beaux moments d'échanges se sont poursuivis jusqu'à 14h.

L'avis de convocation a été envoyé aux membres le 4 juin, soit 11 jours ouvrables avant l'AGA.



COMITÉ ORGANISATEUR RÉCRÉATIF

Ce nouveau comité a vu le jour en janvier 2025, dans le but de consulter nos membres sur leur niveau de satisfaction à l'égard des activités proposées et sur leurs intérêts. Les membres du comité sont également invités à participer au développement de nouvelles activités et à l'organisation des événements de l'organisme.

4 rencontres, réunissant entre **2 et 7 participants**. Lors de ces rencontres, nous avons sondé les membres sur leur appréciation des activités, en identifiant les points forts et les aspects à améliorer. Nous leur demandons de proposer des idées pour de nouvelles activités. De très belles idées en sont ressorties. Certaines ont été réalisées au cours de l'année.

COMITÉ VIVRE EN PAIX

Le **Comité Vivre en paix** est composé d'organismes qui ont à cœur le quartier, soit la Maison Coup de Pouce, la Maison des jeunes Action Jeunesse, l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières, la Ville de Trois-Rivières, Équijustice, la CDEC ainsi que des résidents du secteur y participent. Tous les résidents du quartier sont les bienvenus pour se joindre au comité, il y a entre **1 et 3 représentants du quartier**.

Les **8 rencontres** tenues à la maison de quartier ont permis de prendre le pouls de la communauté, de mieux comprendre les préoccupations citoyennes et de cibler les problématiques locales. Le comité s'implique également dans l'organisation d'événements mobilisateurs pour le quartier.

SUIVIS DES DOSSIERS EN COURS :

- Préparation de l'activité hivernale (21 février 2025);
- Préparation de la Journée d'embellissement (10 mai 2024);
- Poubelles et toilettes dans le parc;
- Arrivée de l'immeuble de 100 logements (LUDIQ);
- Grève du communautaire;
- Relève et implication des résidents du quartier sur le comité;
- Avenir de la patinoire;
- Manque de cendrier à l'extérieur de la maison de quartier;
- Vitesse dans la rue.

CARNAVAL D'HIVER

Le 19 février, une fête hivernale de quartier a rassemblé **plus de soixante-quinze résidents** dans une ambiance conviviale. Plusieurs activités extérieures ont été offertes afin de faire bouger petits et grands tels que bingo et conteur autour du feu. De la pizza, du chocolat chaud et du café ont été servis pour attirer les participants. Nos jeunes entrepreneurs ont aussi contribué à l'événement en vendant des galettes. **Deux bénévoles** ont donné de leur temps, représentant un total de **6 heures d'implication**.

JOURNÉE D'EMBELLISSEMENT

Cette année, la corvée de nettoyage fut organisée sur deux jours, soit les 15 et 16 mai. Une première petite corvée dans le parc afin de



sensibiliser les élèves de l'école Keranna sur leur impact lorsqu'ils viennent y prendre leur pause du dîner. Deux moments ont été organisés pour la corvée de nettoyage afin d'embellir les abords des organismes et les espaces publics du quartier. **22 personnes** et les intervenants des organismes se sont mobilisés pour ramasser les déchets dans le parc et les rues avoisinantes, rendant l'environnement plus propre et sécuritaire. L'activité fut suivie d'un goûter. L'activité totalise **28 heures de bénévolat**.

JARDIN COLLECTIF

Le jardin collectif est un projet de collaboration entre la Maison Coup de Pouce, la Maison des jeunes Action Jeunesse et le comité Vivre en paix. Il favorise l'implication citoyenne, l'autosuffisance alimentaire et la fierté du travail collectif.

Malheureusement, suite aux infiltrations d'eau dans les sous-sols de l'immeuble des réparations impliquant l'installation d'une pompe expulsant l'eau à l'extérieur ont été faites. La cour a dû être complètement vidée pour qu'un champ d'écoulement de l'eau soit aménagé, ce qui a complètement détruit les efforts de plusieurs années sur l'implantation du jardin collectif.

CUISINE CIRCULAIRE

Objectifs

- ✓ Briser l'isolement social et favoriser la mise en action
- ✓ Intégrer les nouveaux résidents du quartier
- ✓ Encourager la collaboration, l'entraide et la participation citoyenne
- ✓ Renforcer le sentiment d'appartenance, l'estime de soi et la fierté
- ✓ Développer la vie associative
- ✓ Sensibiliser à l'impact environnemental
- ✓ Redonner au suivant par des gestes concrets

Initiée dans le but de réduire le gaspillage alimentaire, la Cuisine circulaire permet de transformer les surplus issus de la distribution alimentaire en repas cuisinés, redistribués ensuite aux usagers. Au fil du temps, cette activité s'est enrichie d'objectifs sociaux et éducatifs : apprentissage culinaire, valorisation personnelle, entraide et soutien moral.

Avec la baisse des denrées aucune cuisine circulaire n'a été faite.

COLLABORATIONS



Notre organisme entretient des collaborations précieuses avec divers partenaires communautaires, institutionnels et culturels, qui nous permettent d'enrichir notre offre de services et de répondre aux besoins variés de notre communauté.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

ÉCOLE STE-THÉRÈSE

Nos intervenantes entretiennent une excellente communication avec l'équipe de l'école Ste-Thérèse. Les échanges se font au besoin, ce qui permet d'assurer un suivi efficace et rapide auprès des familles que nous accompagnons conjointement.

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES

De septembre à mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir **7 stagiaires** de l'UQTR, pour un total de **358 heures de bénévolat**.

- Quatre stagiaires en médecine ont soutenu la halte-garderie, l'aide alimentaire et l'aide aux devoirs, de septembre à mars, pour un total de 168 heures.
- Trois stagiaires en psychoéducation ont contribué à la distribution alimentaire, à la halte-garderie et à l'aide aux devoirs, à raison d'une journée par semaine, du 27 janvier au 31 mars, pour un total de 190 heures.

Cette collaboration enrichit nos services tout en permettant aux étudiants de vivre des expériences humaines significatives en milieu communautaire.

COLLÈGE LAFLÈCHE

Grâce à notre partenariat avec le Collège Laflèche, nous avons pu accueillir **3 stagiaires en techniques d'éducation spécialisée** qui ont soutenu l'ensemble des activités de l'organisme.

- Un stagiaire d'avril à mai, pour un total de 252 heures
- Deux stagiaires de septembre à décembre, pour un total de 504 heures.

Cela représente un total de **756 heures de stage**, au bénéfice des enfants et familles que nous accompagnons.

CEGEP T.R.

De nouvelles collaborations avec les départements d'informatique et de diététique ont permis de bonifier notre collaboration avec le CEGEP de Trois-Rivières. Nous avons accueilli **6 stagiaires, totalisant 281 heures**.

- Un stagiaire en informatique, du 1^e avril au 13 mai, pour un total de 210 heures.
- Un stagiaire en technique policière a fait 15h de soutien à l'organisme.
- Quatre étudiantes en diététique, ont participé aux ateliers de cuisine, pour un total de 16 heures.

COLLÈGE ÉDUCACENTRE

Un stagiaire en travail social de septembre à octobre a soutenu l'aide alimentaire et des activités d'intégration pour un **total de 40 heures**.

ÉCOLE SECONDAIRE KERANNA

Six étudiants viennent faire du bénévolat à l'aide aux devoirs depuis la mi-février, totalisant **18 heures**.

ÉCOLE SECONDAIRE DES CHUTES

Une étudiante est venue faire un stage d'observation (**7h30**).

ORGANISMES ET ORGANISATION

CLUB LOISIRS ET DE CULTURE 3R

Objectifs :

- ✓ Briser l'isolement en favorisant la socialisation
- ✓ Stimuler les compétences intellectuelles
- ✓ Donner le goût de rester actif

Grâce à notre partenariat avec Culture Trois-Rivières, 8 personnes ont reçu des billets pour assister gratuitement à des spectacles variés.

LE NOËL DU PAUVRE

Nous collaborons à l'inscription des participants et à la remise des **chèques de soutien**, contribuant ainsi à adoucir le temps des Fêtes pour les familles dans le besoin.

LES ARTISANS DE LA PAIX

Partenaire de longue date, nous offrons notre soutien pour l'inscription et la **distribution de paniers de Noël** et des **paniers de la rentrée scolaire**. Nous avons distribué **101 paniers de Noël** et **10 paniers de la rentrée**.

Comités Paniers de Noël et post mortem; 3 rencontres

Comité panier de la rentrée et post mortem : 2 rencontres

MAISON DES GRANDS PARENTS

Nous entretenons une belle collaboration avec leurs membres, qui viennent **bercer les bébés** ou animer des **ateliers intergénérationnels** à notre halte-garderie.

REPRÉSENTATION DANS LES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Notre implication dans la gouvernance communautaire se poursuit par la présence de notre directrice générale :

- Au **conseil d'administration de la CDECTR** depuis 2022
- Au **conseil d'administration de la CDC-TR** depuis 2023

PROGRAMME DE RENFORCEMENT DES FAMILLES (PRF)

Mis sur pied par Équijustice, ce programme est offert chaque mardi et mercredi soir, de septembre à juin, à la Maison de Quartier. **En raison des problèmes d'infiltration d'eau dans les locaux qu'ils utilisaient dans la maison de quartier, nous prêtons gracieusement nos espaces pour que l'activité se poursuive.**

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

Nous collaborons à la **distribution des coupons Bonne Mine**, ainsi que des **coupons pour l'achat de bottes et de chaussures** pour les enfants. **Inscription camps de jour** pour les enfants de parents qui travaillent, mais qui perçoivent un faible revenu.

TABLE D'INFORMATION À LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Nous permettons à d'autres organismes d'utiliser notre distribution alimentaire comme **lieu de visibilité communautaire**. Cette année, **six organismes** ont profité de cette vitrine :

- Travailleuse de milieu du CAB
- CANOS présentation ÉconoLogi
- TANDEM Mauricie (plusieurs visites en novembre et décembre)
- Point de rue (3 visites septembre)
- Se nourrir, agir et se développer (SNAD)
- Distribution du bulletin d'information du GDDS

TARIFICATION SOCIALE

Douze **personnes** ont été accompagnées pour leur inscription à la **tarification sociale du transport collectif**. Ce programme favorise l'autonomie des personnes vivant en situation de précarité.

MINISTÈRES

MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE

Depuis plus de deux ans, nous collaborons avec le **programme d'aide et d'accompagnement social PAAS-Action**, permettant à des participantes de développer des compétences dans un environnement bienveillant et structuré.

Deux **postes d'intégration socioprofessionnelle** ont été créés dans ce cadre, offrant des occasions d'apprentissage concret en :

- Aide en halte-garderie
- Entretien ménager
- Soutien à la distribution alimentaire
- Appui à l'aide aux devoirs
- Participation au camp d'été

Une participante continue de bénéficier de ce programme. Au début, elle avait de gros défis à relever; surtout liés à l'anxiété. Aujourd'hui, elle est devenue notre meilleure ambassadrice. C'est très beau de la voir prendre de plus en plus d'assurance dans les tâches qui lui sont confiées. Elle réussit maintenant à relever de nouveaux défis malgré le stress qui vient avec la nouveauté. Nous sommes tous très fiers d'elle.

LIEUX DE CONCERTATION



MEMBRE DE REGROUPEMENTS

Nous sommes membres de plusieurs regroupements et organismes, ce qui facilite l'échange d'information, la concertation et le soutien à nos actions communes.

- **Ateliers Action Jeunesse de Trois-Rivières**
- **AHGCQ** – Association des haltes-garderies communautaires du Québec
- **Centraide**
- **CDC** – Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- **CDEC** – Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières
- **CFCM** – Centre de formation communautaire de la Mauricie
- **Chambre de Commerce et d'Industrie de Trois-Rivières**
- **Développement durable – Ville de Trois-Rivières**
- **Équijustice**
- **Famille Point Québec**
- **Maison des jeunes Action Jeunesse**
- **Moisson Mauricie / Centre-du-Québec**
- **TREM** – Table régionale de l'éducation de la Mauricie
- **TROC-CMQ** – Table régionale des organismes communautaires Mauricie – Centre-du-Québec

TABLE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Entre 15 et 20 organismes y participent afin de trouver ensemble des solutions concrètes pour lutter contre l'insécurité alimentaire. **Trois rencontres** ont été tenues.

➤ **Comité de coordination de la table**

Une intervenante est sur comité afin de soutenir l'organisation des rencontres. Elle a assisté à **3 rencontres** cette année puisqu'elle s'est absentée pour un congé de maternité.

➤ **Comité de distribution alimentaire**

Ce comité permet d'aborder des sujets liés spécifiquement aux distributions alimentaires. Nous avons assisté à **une rencontre**.

TABLE LUTTE À LA PAUVRETÉ ET À L'EXCLUSION SOCIALE

Composée de 12 à 18 organismes, cette table vise à concerter les actions communautaires sur le territoire, être un catalyseur d'initiatives locales et développer des projets et actions concertées contre la pauvreté.

Deux rencontres ont eu lieu cette année.

TABLE ENFANCE JEUNESSE FAMILLE

Cette table regroupe plus de 80 organismes. Elle permet de mieux connaître, harmoniser et développer des services à l'échelle de la ville. Nous avons participé à **cinq rencontres**.

TABLE EN IMMIGRATION

Cette table aborde les enjeux liés à l'immigration, connaître leur réalité et soutenir leur intégration. Nous avons assisté à **deux rencontres** cette année.

TABLE DE CONCERTATION ADÉLARD-DUGRÉ/JEAN-NICOLET

Animée par la CDECTR, cette table regroupe les organismes et résidents de deux quartiers HLM voisins. Elle favorise la concertation sur les défis vécus localement. **Trois rencontres** ont eu lieu cette année.

Une rencontre par année se fait en équipe de travail afin de mieux se connaître. Un sujet est choisi et nous l'abordons tous ensemble afin de trouver des pistes de solution.

RENCONTRES DE SECTEURS OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

Ce comité permet de partager les réalités vécues dans les quartiers Adélarde-Dugré et Jean-Nicolet et de coordonner des interventions cohérentes. **Deux rencontres** ont été tenues. Des invités sont parfois présents afin d'aborder des enjeux particuliers.

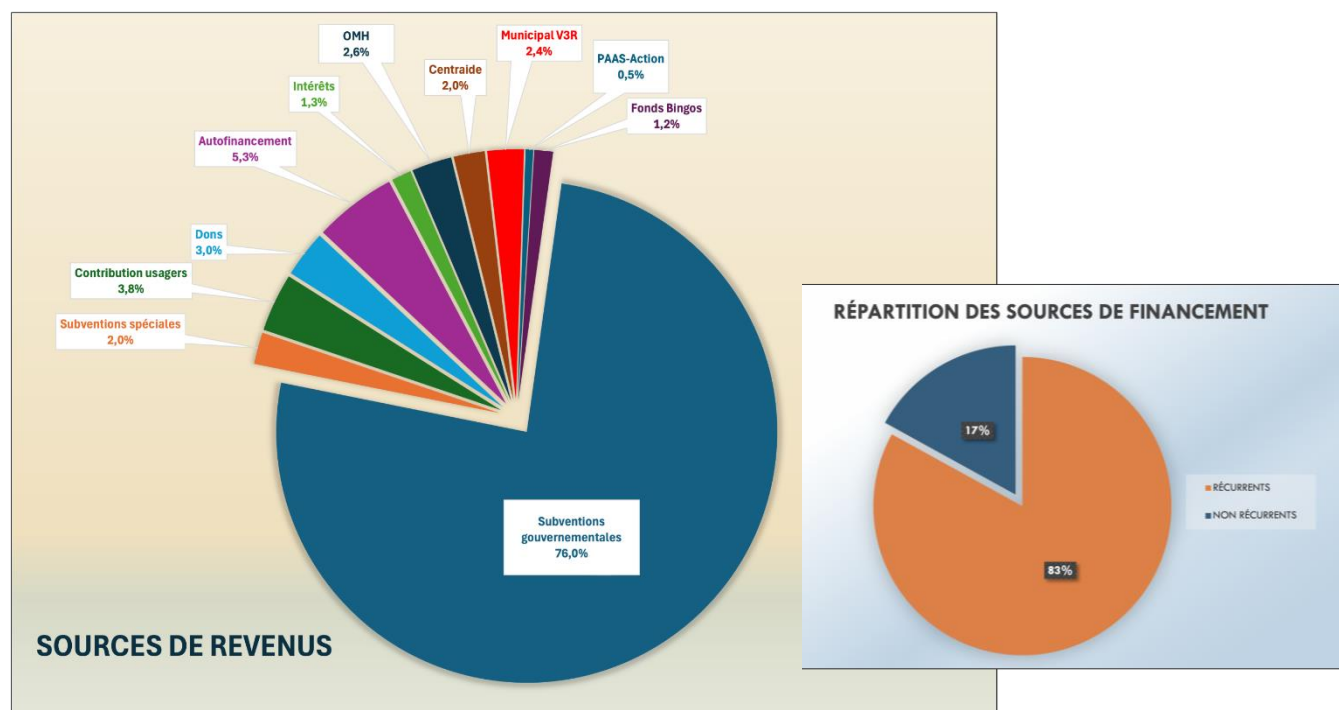
RENCONTRE DES MEMBRES DE LA CDC-TR

Nous avons pris part à **deux rencontres des membres de la corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDR-TR)** un moment important de concertation et de mobilisation pour les organismes communautaires de la région.

Ces rencontres nous permettent de :

- Renforcer notre sentiment d'appartenance au mouvement communautaire local ;
- Échanger sur les réalités vécues par les différents organismes, les enjeux émergents et les solutions collectives ;
- Partager notre expertise et faire rayonner nos actions auprès d'organismes partenaires ;
- Participer aux orientations stratégiques de la CDC-TR, qui agit comme porte-voix du milieu communautaire auprès des instances décisionnelles.

SOURCES DE FINANCEMENT



ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

Afin de soutenir financièrement nos services et de répondre aux besoins urgents de la communauté, plusieurs activités d'autofinancement ont été réalisées au cours de l'année. Ces initiatives ont également contribué à faire rayonner notre mission et à renforcer notre réseau de partenaires et de bénévoles.

COURSE BÉNÉFICE – PAS À PAS POUR UN AVENIR MEILLEUR

Le samedi 17 mai, nous avons tenu la toute première édition de notre course bénéfice *Pas à Pas pour un Avenir Meilleur*.

Ce projet est né d'un objectif clair : faire un lien concret entre l'engagement personnel, social et communautaire et l'action physique, comme la course à pied ou la marche. Bouger pour avancer, pour se dépasser, pour soutenir une cause, voilà ce que nous avons voulu transmettre.

24 marcheurs ont parcouru des trajets de 3 km ou des boucles de 800 mètres dans le quartier. Au total, 132,8 km ont été parcourus, soit l'équivalent d'environ 138 586 pas. Côté course, les **60 participants** ont pu choisir parmi quatre parcours : 3 km, 5 km, 10 km et 12 km.

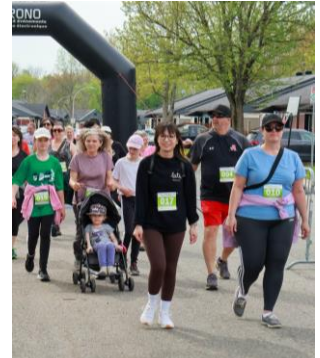
Les **84 personnes** ont terminé leur trajet avec un party mousse, pour célébrer dans le plaisir des tout petits et des grands.

La communauté était invitée à se joindre à nous gratuitement pour marcher, encourager les participants et s'amuser dans la mousse.

Cet événement a été possible grâce à de nombreux partenaire Stéphane Beaulac, président d'honneur et animateur, Jean Boulet, député de Trois-Rivières à l'Assemblée nationale, Simon Allaire, député de Maskinongé à l'Assemblée nationale, Canadian Tire, Lafontaine Fitness, Maxi & Cie rue des Forges, Bijouterie La Perle Rare, Ent'2 Courses, René Martin, conseiller municipal du district du Carrefour de la Ville de Trois-Rivières, Campus Escalade et Laura Bourgeois, Illustration LB et au **24 bénévoles qui ont données 96 heures**.

Pas à Pas pour un Avenir Meilleur, c'est bien plus qu'une course : c'est un geste concret pour affirmer notre pouvoir d'agir. Chaque pas symbolise l'engagement, le courage de se mettre en mouvement, de changer les choses pour soi et pour la communauté.

INCARNÉ UN MESSAGE FORT : LE POUVOIR DE LA MISE EN ACTION.



LA NUIT LA PLUS FROIDE DE L'ANNÉE

La Nuit la plus froide de l'année est un événement pancanadien, présent dans près de 200 villes à travers le Canada, et ce, depuis plus de 10 ans. Organisée chaque année en février, cette marche caritative de 2 ou 5 km, consiste à collecter des fonds pour soutenir les personnes souffrant de faim et de sans-abrisme.

La fondation Blue Sea nous a contacté pour tenir la première édition dans la région. Défi que nous avons accepté.

Pour nous, un tel événement ne pouvait être réalisé seul. C'est pourquoi il nous a semblé évident de joindre à ce mouvement deux organismes qui partagent des missions similaires, et qui, interviennent chaque jour pour combattre l'itinérance et nourrir ceux qui ont faim.

Les Artisans de la Paix et Point de rue ont accepté mon invitation à se joindre à ce grand mouvement de solidarité. Les fonds amassés sont partagés entre les 3 organismes. L'événement s'est déroulé le 28 février, sous la présidence d'honneur de monsieur Jean-Francois Aubin, maire de Trois-Rivières.

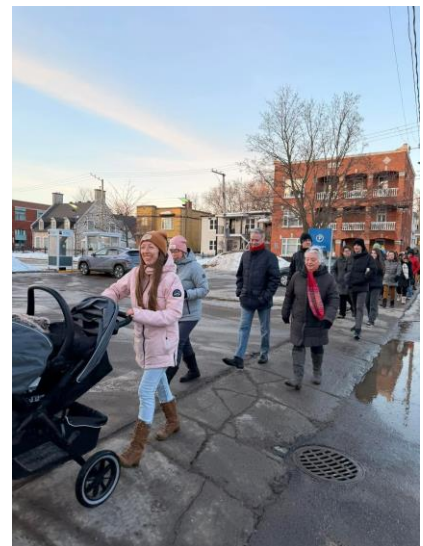
Il fut très difficile de recruter des participants, l'événement arrivant en même temps que la relâche scolaire, plusieurs personnes en profitent pour partir en vacances. Les 14 capitaines d'équipe et les 77 marcheurs ont permis d'amasser une somme de 13 661\$.

Les participants étaient attendus à l'organisme Les Artisans de la Paix, dans le quartier Ste-Cécile, pour prendre le départ de la marche à 17h. Un repas offert par Les Artisans de la Paix et le café offert par Starbuck furent appréciés de tous.

Les 20 bénévoles qui ont donné de leur temps pour la cause totalisant **80 heures**.

Les buts de cette campagne sont :

- **Renforcer la distribution alimentaire** en assurant l'achat de denrées favorisant la sécurité alimentaire des enfants, des familles et des personnes seules.
- **Soutenir le dépannage alimentaire d'urgence**, permettant d'aider rapidement toute personne faisant face à une crise ou à une rupture de ressources.
- **Assurer un accompagnement humain et bienveillant**, par un soutien psychosocial qui aide les personnes à stabiliser leur situation et à reprendre confiance.
- **Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir**, en offrant des ateliers, des outils et des ressources permettent aux participants de retrouver leur équilibre et de reprendre du pouvoir sur leur vie.
- **Réduire l'exclusion sociale**, en créant des espaces d'accueil, d'écoute et d'entraide où chaque personne se sent respectée et soutenue.



DONS DE MATÉRIELS

Nous avons également bénéficié de **dons en nature** qui ont contribué à alléger nos dépenses ou à bonifier nos services :

- Denrées Centre loisirs Multiplus, Keranna
- Dons de manteaux, tuques, mitaines et bottes, 3 fois en novembre et décembre
- Cultive le partage nous a remis 4 boîtes de raisins (18 septembre) et 2 poches de maïs (22 septembre)
- Carte cadeau Sobey's
- Billets Festivoix, gracieuseté du Port de Trois-Rivières
- Fourniture scolaire Delta TR

Tous les dons sont remis aux membres de l'organisme.

PERSPECTIVES 2026-2027



*Ce rapport témoigne de la vitalité, de la pertinence et de la portée de nos actions. Il souligne également l'importance du **travail collectif**, de la **concertation** et de l'**engagement communautaire** dans la lutte contre la pauvreté, l'exclusion sociale et l'isolement.*



SUIVI DES PROJETS EN COURS - PLAN STRATÉGIQUE 2024-2027

Durant l'année 2025-2026, plusieurs projets inscrits à notre plan d'action ont progressé de manière satisfaisante, certains ayant même générés des retombées positives qui nous incitent à les reconduire ou à les bonifier.

OPTIMISER NOTRE SOUTIEN AUX ENFANTS ET AUX ADULTES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

La recherche active de ressources humaines et financières s'est poursuivie. Nous continuons également à développer des collaborations afin de diversifier les expertises disponibles et d'offrir un accompagnement encore mieux adapté aux besoins de notre clientèle. Les nouvelles collaborations avec les départements de diététique et

d'informatique du Cégep de Trois-Rivières ainsi qu'avec le département d'orthophonie de l'UQTR en témoignent. Ces efforts se poursuivront l'an prochain.

Le projet pilote PASS-ACTION, mis en œuvre en septembre 2023, vise à offrir un milieu de travail valorisant aux personnes éloignées du marché de l'emploi. Ce projet, qui prendra fin en juin 2026, aura contribué à son intégration dans nos pratiques régulières et permettra à certaines personnes de réintégrer éventuellement le marché du travail. Projet d'affectation se terminant en juin 2026.

L'implantation de la salle multifonctionnelle, bien que temporairement suspendue en raison de travaux correctifs liés à des infiltrations d'eau, demeure une priorité. Enfin, de bonnes nouvelles : il semble que les travaux effectués au cours des dernières années aient porté leurs fruits. Nous devrions être en mesure de rénover cet espace au cours de la prochaine année. Cette salle offrira un environnement sécuritaire, accueillant et stimulant pour les jeunes et les adultes de notre communauté. Projet d'affectation se terminant en 2026.

À la suite des travaux réalisés au sous-sol, la cour arrière nécessite un réaménagement complet. Celle-ci a été entièrement déconstruite lors du passage de la machinerie et de l'installation des drains. Le projet vise à optimiser l'espace extérieur pour les activités en y aménageant notamment une galerie, des dalles, un gazébo, des tables de pique-nique, ainsi qu'en reconstruisant le jardin collectif et en plantant des arbres fruitiers. Projet d'affectation se terminant en 2026.

AUGMENTER LE NOMBRE DE MEMBRES ET LEUR PARTICIPATION

Grâce à la révision de nos règlements généraux, nous avons pu élargir notre base de membres en incluant les utilisateurs du service de distribution alimentaire. Notre objectif d'atteindre un taux d'adhésion de 50 % parmi les utilisateurs a été dépassé.

ASSURER LA RÉTENTION DE NOTRE PERSONNEL

Dans un contexte de rareté de main-d'œuvre, nous avons poursuivi la mise en œuvre de notre politique de rétention du personnel, alignée sur les meilleures pratiques en matière de conditions de travail. Les mesures en cours se poursuivent afin d'assurer des conditions de travail équitables et compétitives, contribuant ainsi à la continuité des services offerts aux participants et à la qualité des interventions communautaires. Les retombées positives sont notables, tant sur la stabilité de notre équipe que sur la qualité des services offerts. Projet d'affectation se terminant en 2027.

DIVERSIFIER NOS SOURCES DE FINANCEMENT

Afin d'accroître notre autonomie financière, nous investissons dans la création et la promotion d'événements-bénéfices. Notre plateforme d'inscription est maintenant développée et fonctionnelle. Le montant résiduel a été réaffecté afin de soutenir le volet promotionnel de nos événements et vise principalement la promotion et la

structuration des activités déjà planifiées. Ce projet est envisagé sur une période de trois ans, compte tenu du temps nécessaire pour assurer son succès. Projet d'affectation se terminant en 2028.

AUGMENTER LA CONNAISSANCE DE NOS SERVICES AUPRÈS DES CLIENTÈLES ET DES PARTENAIRES POTENTIELS

Le plan de communication et de relations publiques, amorcé en collaboration avec une firme spécialisée, a permis de développer des outils promotionnels, dont des vidéos et du contenu médiatique, afin d'accroître notre visibilité et de sensibiliser la population aux enjeux sociaux vécus par les personnes en situation de vulnérabilité. Les travaux réalisés à ce jour ont permis de renforcer la visibilité de l'organisme auprès de la communauté et d'améliorer l'accès aux services. La prolongation du projet vise à assurer la continuité des actions déjà amorcées dans le cadre du plan triennal, notamment le maintien des stratégies de diffusion et de rayonnement permettant de rejoindre plus efficacement les clientèles ciblées et de favoriser leur participation aux activités offertes. Nous entamons maintenant la troisième année d'implantation de ce plan. Projet d'affectation se terminant en 2026.

Pour soutenir la direction dans la gestion administrative liée à la mise en œuvre des nombreux projets, l'embauche temporaire d'une adjointe administrative pour une période d'un an était prévue. Cette mesure permettra d'améliorer la coordination et l'efficacité organisationnelle. Considérant que l'embauche de l'adjointe n'a eu lieu qu'à la fin de février 2026, le poste sera prolongé jusqu'en février 2027. Projet d'affectation se terminant en février 2027.

NOUVEAUX PROJETS

OPTIMISER NOTRE SOUTIEN AUX ENFANTS ET AUX ADULTES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Grâce à un soutien financier accordé dans le cadre d'un projet de la Démarche Mauricienne, nous avons mis en place un programme de soutien au développement du langage destiné aux enfants de 0 à 8 ans issus de milieux défavorisés de Trois-Rivières, ainsi qu'à leur famille. Ce projet contribue significativement au développement global des enfants, à leur préparation à l'entrée scolaire et à leur réussite éducative. Il soutient également les parents dans leur rôle en favorisant un environnement propice aux apprentissages et en renforçant leur confiance.

Une collaboration avec le CIUSSS MCQ et l'UQTR permet de référer les enfants nécessitant une évaluation ou un plan d'intervention, augmentant ainsi leurs chances de réussite scolaire. Devant les retombées positives observées dès la première année, notamment auprès de 24 enfants rejoints, ainsi que grâce aux partenariats développés avec le CIUSSS MCQ et l'UQTR, nous souhaitons affecter une somme qui permettra d'assurer la poursuite de ce programme pour les deux prochaines années. **Projet d'affectation se terminant en juin 2028.**

En complément du programme de soutien au développement du langage destiné aux enfants de 0 à 8 ans, et considérant l'incapacité de certaines familles à assumer les coûts liés à une évaluation en orthophonie ou à la mise en place d'un plan d'intervention, nous souhaitons créer un fonds de soutien destiné aux enfants vivant en situation de vulnérabilité. Cette affectation est rendue possible grâce à la générosité des donateurs et de la communauté. **Projet d'affectation se terminant en 2031.**

Cette gestion rigoureuse des affectations financières et des priorités stratégiques témoigne de notre engagement à poursuivre notre mission avec efficacité tout en répondant aux besoins évolutifs de notre communauté.

CONCLUSION

L'année 2025-2026 démontre une fois de plus la capacité de la Maison Coup de Pouce à s'adapter aux besoins évolutifs de sa communauté tout en demeurant fidèle à sa mission.

CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE EN FAVORISANT L'AUTONOMIE.

Grâce à l'implication de nos membres, de nos bénévoles, de nos partenaires, de nos donateurs, de notre équipe de travail et de notre conseil d'administration, nous avons pu offrir une gamme diversifiée de services et d'activités touchant autant les enfants que les adultes et les familles. Les résultats obtenus témoignent de l'impact positif de nos actions sur la réussite éducative, le développement des compétences, la réduction de l'isolement social, l'intégration des personnes vulnérables et le renforcement du pouvoir d'agir.

Les défis demeurent nombreux. L'augmentation des besoins, la pression exercée sur les organismes communautaires et le financement insuffisant de plusieurs services nous obligent à demeurer créatifs, rigoureux et mobilisés. Malgré ce contexte, nous poursuivons notre développement avec confiance grâce à l'engagement exceptionnel de tous ceux et celles qui contribuent à notre réussite.

Les projets amorcés au cours des dernières années, notamment en matière de soutien au développement du langage, de participation citoyenne, de persévérance scolaire, de rayonnement et de diversification du financement, constituent des bases solides pour l'avenir.

Nous abordons la prochaine année avec enthousiasme, convaincus que chaque geste de solidarité contribue à faire une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Ensemble, continuons à bâtir une communauté accueillante, inclusive et engagée, où chacun peut trouver sa place et développer son plein potentiel.



MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES



Nous tenons à remercier tous nos partenaires qui soutiennent, de près ou de loin, les projets de la Maison Coup de Pouce T-R... Ensemble nous faisons une différence !

**Santé
et Services sociaux**

Québec



**Éducation
et Enseignement
supérieur**

Québec



**Famille
Québec**



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



Centraide
Régions centre-ouest
du Québec



Office municipal
d'habitation de Trois-Rivières

Vous logez, nous habitons !



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada



MOISSON
Mauricie / Centre-du-Québec

équijustice

CDIC
de Trois-Rivières



**MAISON DES JEUNES
ACTION JEUNESSE**

**Centre loisir
Multi-Plus**

troc cqm



trois-rivières



INSTITUT SECONDAIRE
KERANNA



artisans
DE LA PAIX



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE
DE TROIS-RIVIÈRES



**Commission scolaire
du Chemin-du-Roy**



**CÉGEP
TROIS-
RIVIÈRES**



**LAFLÈCHE
à vie.**



UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT DE PAUL



**POINT
DE RUE**



PARTENAIRES

- ★ Canadien tire : soutien financier
- ★ CDEC : animation de la Table, partage de ressources humaines
- ★ CDCTR Corporation de développement communautaire, échange d'information
- ★ CÉGEP de Trois-Rivières, département de Travail social, diététique et informatique (bénévolat)
- ★ Centraide soutien financier
- ★ Centre loisirs Multi-plus : offre gratuite de cours, partage de RH et collecte de denrées
- ★ CIUSSS MCQ : collaboration et ressources d'aide à la communauté
- ★ Collège Laflèche : bénévolat et projets étudiants T.E.S.
- ★ Commission scolaire Chemin-du-Roy : éducations aux adultes
- ★ Communauté religieuse CRCQ : dons en argent
- ★ École Sainte-Thérèse : aide aux devoirs, référence et accompagnement.
- ★ Équijustice : animation groupe de locataires Vivre en paix, collaboration et PRF (programme de renforcement des familles) nous leur prêtons nos locaux les mardis et mercredis soir
- ★ Gouvernement fédéral : Emploi d'été Canada
- ★ Institut secondaire Keranna : dons denrées et bénévoles
- ★ Les Artisans de la Paix : programme Des sous pour un bout'chou, les paniers de Noël et de la rentrée, implication
- ★ Le Noël du coeur : programme de soutien aux familles à faible revenu
- ★ Maison des jeunes Action-Jeunesse : coanimation d'activités, prêt de matériel, concertation et projet commun
- ★ MAXI et cie : soutien denrée
- ★ Ministère de la Santé et des Services sociaux PSOC : soutien financier
- ★ Ministère de l'Éducation PACTE : soutien financier
- ★ Ministère de la Famille : soutien financier halte-garderie
- ★ Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale : Pass-Action
- ★ Moisson Mauricie : distribution alimentaire, projet d'achat de viande, collaboration et entraide.
- ★ Office Municipal d'Habitation de Trois-Rivières : logement, soutien matériel, référence, concertation et collaboration
- ★ Point de rue : partage de ressources et collaboration
- ★ Société St-Vincent de Paul : aide, référence, projet Bonne Mine, nous prêtons nos locaux pour accès au secteur
- ★ TROC Mauricie Table régionale organisme communautaire : formation gratuite, soutien
- ★ Université du Québec à Trois-Rivières : PICOM, Département Éducation, Ergothérapie, Psychologie, Psychoéducation : bénévoles, stagiaires, projets étudiants
- ★ Ville de Trois-Rivières : culture, loisirs, services communautaires, soutien, prêt d'équipement, programme de médiation culturelle, accès au club culture et club loisirs

